

4月 きゅうしょくだより

大野城市立大野北小学校
大野城市小学校
栄養士研究会
令和7年4月



子どもたちは、先生や友達との新しい出会いに心はずませています。4月の献立は、入学のお祝い献立や、春の食材を使った献立、食べやすさを考えた献立などがあります。子どもたちが給食を通じて春を感じてくれると嬉しいです。

給食は、
2~6年生:4月9日(水)
新1年生:4月17日(木)
から始まります。



1学期の給食が始まります!

給食には「テーマやねらい」があります

朝食献立	食物せんい献立	県産品の日
		
朝食は1日の元気の源です。	食物繊維はお腹の掃除してくれます。	福岡県でとれた食材を紹介します。

大野城市の給食の献立には、ほかにも様々なテーマがあります。詳しくは、「学校給食献立表」をご覧ください。

給食では、毎日牛乳(200ml)がです。飲み慣れさせてください。

魚には骨があり、学校でも気を付けて食べるように指導しますが、ご家庭でもお伝えください。



今までに一度も食べたことがない食品があり、食物アレルギーが不安な方は、医師に相談してください。

※誤嚥防止のため、よくかんで食べるなど、安全な食べ方を家庭でもお声かけください。

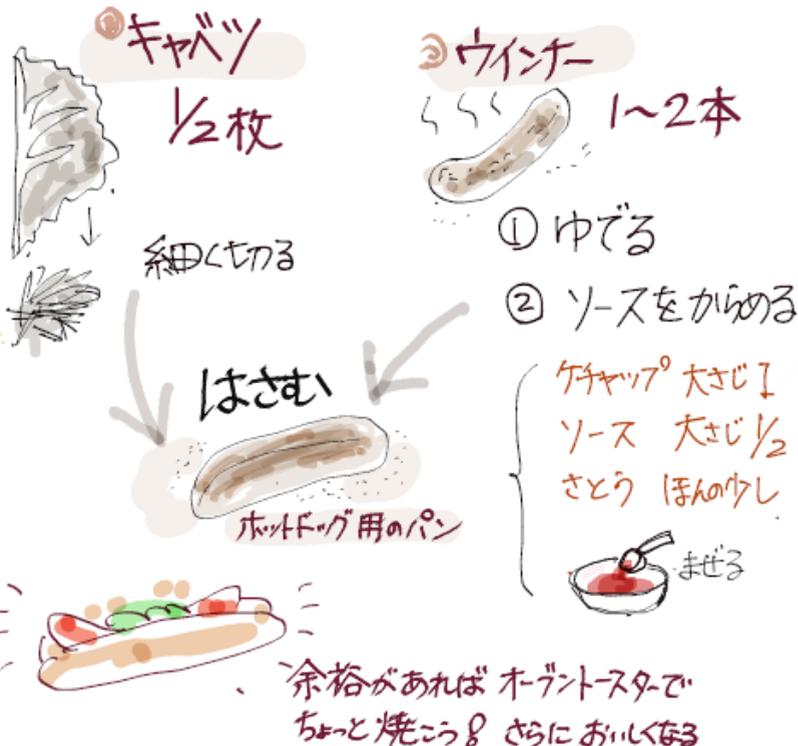


レッツ・クッキング♪

朝ごはんやおやつにおすすめです
「ホットドッグ」

キャバツ 1/2枚
ウィンナー 1~2本
 ① ゆでる
 ② ソースをかける
 ケチャップ 大さじ1
 ソース 大さじ1/2
 さとう ほんの少し
 まぜる

細く切る
 はさみ
 ホットドッグ用のパン
 余裕があればオーブントースターで
 ちょっと焼こう! さらにおいくなる



みんなでチャレンジ! クイズコーナー

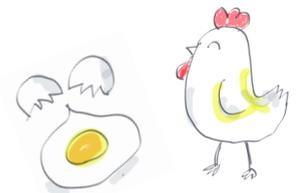
★おうちの人と一緒にチャレンジしてくださいね。

問: ○に入る文字は何でしょう?

◇1(レベル1)

○○○うどん

卵ととり肉が入っているうどんです。



◇2(レベル2)

○ナツプえ○ど○

「さやごと食べられる」グリーンピース“です。さやを食べるときのパリパリした音からこの名前になりました。



<ヒント>

「がっこうきゅうしょくこんだてひょう」からさがしてみよう。