



きゅうしょくだより

大野城市小学校栄養士研究会
大野城市立
大野北小学校
令和7年11月



家族の会話が子どもの食への関心を育てます

木の葉も色づき始め、秋の深まりが感じられるようになりました。給食では、季節の食材や郷土料理などを取り入れながら、食べる楽しさと感謝の気持ちを育てることを大切にしています。「今日の給食、何だった?」「美味しかった?」といった会話は、子どもたちにとって、自分の感じたことを言葉にする良い機会になります。また、食材や調理法について話すことで、自然と食の知識も広がっていきます。ぜひ、ご家庭で給食について話をしてください。



家族で話そう! 大野城鶏ぼっかけ

11月10日(月)に、大野城市が誇る郷土料理「大野城鶏ぼっかけ」が再登場します!
この機会に、ぜひ、ご家庭でも「ぼっかけ」談議に花を咲かせみてはいかがでしょうか。

会話のヒント①

6月の給食の「大野城鶏ぼっかけ」って覚えてる?



令和7年
6月の給食より



「鶏ぼっかけ」とは…

昔、大野城(上大利地区)の家庭では、来客や人が集まった時に、鶏の吸い物をかけたごはんをしめの料理として振る舞っていたそうです。その頃は鶏肉が貴重だったので、たいへんなごちそうでした。汁をごはんに「ぶっかけ」ることから「鶏ぼっかけ」とよばれるようになったとされています。

会話のヒント②

「鶏ぼっかけ」の由来って知ってた?



給食では…

大野城市の郷土料理「大野城鶏ぼっかけ」の定義に則り、給食で提供しています。

= 大野城鶏ぼっかけ 3カ条 =
その1:鶏がらスープに鶏肉を入れる
その2:ごはんにはぼっかけ(ぶっかけ)する
その3:野菜でいろどりを添える

(一般社団法人大野城市にぎわいづくり協議会HPより)



大野城市PRキャラクター
「大野ジョー」

給食の美味しさのポイントは、

- *鶏肉にしっかりと下味をつけること
 - *野菜などで彩りよく仕上げること
- らしいじょー!

会話のヒント③

オリジナルぼっかけづくり
に挑戦してみよう!



みんなで チャレンジ! クイズコーナー

11月は実りの秋です。給食にも福岡県の農林水産物をたくさん取り入れています。

【県産品クイズ: 1】

次のうち令和5年の福岡県の収穫量が **全国1位** だったものは次のうちどれでしょうか



- A. いちご
- B. たけのこ
- C. 柿
- D. お茶

【県産品クイズ: 2】

おいしい博多ラーメンを作るために、福岡県で開発された小麦は次のどれでしょうか

- A. ラー麦
- B. とんこつ小麦
- C. 小麦DEラーメン
- D. 春よ恋



※レッツクッキングは
今月はお休みです

食育
地産地消
月間