



きゅうしょくだより

大野城市立大野北小学校
大野城市小学校
栄養士研究会
令和7年12月

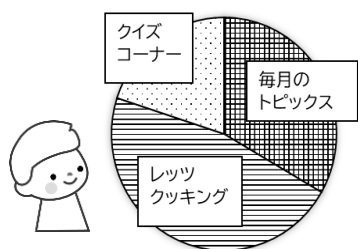


「給食だよりについてのアンケート」の結果を報告します！

11月の給食だよりにて、「給食だよりについてのアンケート」のご協力をお願いしました。多くの方にご協力いただきました。ありがとうございます。結果の一部を報告いたします。



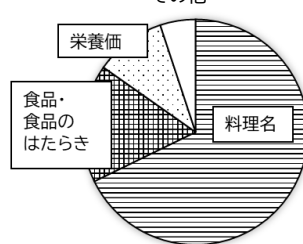
給食だよりで興味がある
コーナーはどれですか



「レッツクッキング」に興味を持っていた方が多く、うれしく思います。レシピは身近な食材で簡単にでき、みんなで楽しく作れる料理を紹介するように心がけています。

「学校給食献立表」では、料理名だけではなく、食品の働きや栄養価などにも注目していただいていることがわかりました。

「学校給食献立表」で
よく見ているところはどこですか
その他



<給食だよりに関する感想や知りたいこと>

○家でも給食メニューを作ったりしています。レシピがあり、助かります。

○毎日とはいきませんが、たまにチェックして晩ごはんの参考にしたり、子どもと話すネタになっています。



給食だよりに関する感想もたくさんいただき、ありがとうございました。大変参考になりました。ご要望については、検討し、改善できるように努めていきたいと思っています。

Thank you



レッツ・クッキング ♪ 給食メニュー ♪

ほうれん草がおいしい冬の時期におすすめです



ほうれん草のかおりあえ

【作りやすい分量】

◆ほうれんそう：1たば

◆もみのり：ひとつかみ
※多めがおいしい

◆合わせ調味料

・しょうゆ：大さじ1
・みりん：大さじ1

【作りかた】

- ①ほうれんそうはきれいに洗い、ゆでて水に入れて冷ます。
- ②軽くしぼって、食べやすい長さに切る。(2cmくらい)
- ③合わせ調味料をレンジで少し煮て冷ます。
- ④ほうれんそう、調味料、もみのりを混ぜあわせる。

給食では、もやしを混ぜることもあります

給食では、焼きのりを使っています

調味料はめんつゆでもOKです

加熱なしで使えます



みんなでチャレンジ！ クイズコーナー

今月の福岡県産品

うんしゅう
みかん



福岡県は、全国でも有数の^{うんしゅう}温州みかんの産地です。10月からは給食にも登場しています。

【問1】みかんは英語では何というでしょうか。

- A. オレンジ
- B. イエローフルーツ
- C. ミカン

Call me!



【問2】みかんの白いすじにはどんな役目があるでしょうか。

- A. みかんを美しく見せる
- B. 実に栄養分を運ぶ
- C. 鳥に食べられないようにする

