

1がつがっこうきゅうしょくこんだてひょう

大野城市教育委員会

大野城市学校給食会

令和8年

大野城市立大野北小学校

日付 曜日	こんだてめい	さゆう にゅう	おもな しょくひんの はたらき						エネルギー たんぱくしつ	
			からだをつくるもとになる		からだのちょうしをととのえる		エネルギーになる			
			たんぱくしつ	むきしつ	ピタ ミン		たんすいかぶつ	ししつ		
9 (金)	☆しょくもつせんいこんだて：いも ☆ ハヤシライス（むぎごはん） さつまいものサラダ いちごクレープ	☆	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー トマトピューレ	にんにく たまねぎ しめじ とうもろこし	こめ むぎ こむぎこ くろざとう さつまいも クレープ	あぶら ノイツ ヨネーズ	619	
									17.7	
13 (火)	★ わくわくこんだて ★	☆	ぎゅうにく ちくわ	ぎゅうにゅう しらすぼし いりこ	ねぎ こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ はくさい キャベツ レモンじるりんご	こめ むぎ さとう うどん	あぶら ゴマあぶら ごま アーモンド	600	
									19.9	
14 (水)	☆行事食：お正月の料理について知ろう☆ むぎごはん ぶりのてりやき くりきんとん かつおなのおすいもの くきわかめのつくだに	☆	ぶりてりやき とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう くきわかめ	かつおな	はくさい えのきたけ	こめ むぎ さつまいも さとう	くり ごま	608	
									23.2	
15 (木)	《匂の魚：たらについて知ろう》 げんえんしょくパン たらのクリームシチュー はなやさいのサラダ ガトーショコラ	☆	とりにく すけとうだら しろいんげんまめ とうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ だっしゅんにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー	たまねぎ カリフラワー とうもろこし	げんえんパン じゃがいも こむぎこ さとう ガトーショコラ	バター あぶら アーモンド	600	
									28.1	
16 (金)	《匂の野菜：れんこんについて知ろう》 むぎごはん あつあげとれんこんのカレーいため きびなごのいそべあげ きゅべつのいためもの わかめのさっとに	☆	ぎゅうにく あつあげ てんぷら	ぎゅうにゅう きびなご あおのり わかめ しらすぼし	きぬさや にんじん さやいんげん	れんこん しょうが キャベツ エリンギ	こめ むぎ さとう てんぷらこ	あぶら	633	
									26.5	
19 (月)	☆食育の日：まごわやさしいの「ま(豆)」について知ろう☆ コロコロやさいのみぞバターどん (むぎごはん) じゃがいものスープ ぽんかん	☆	ぎゅうにく だいす あかみぞ ベーコン	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん パセリ	にんにく とうもろこし だけのこ たまねぎ ぽんかん	こめ むぎ さとう じゃがいも	ごま あぶら バター	618	
									21.3	
20 (火)	☆日本味めぐり：山口県☆ むぎごはん あじフライ はすのさんぱい けんちょうじる じゃこふりかけ	☆	あじ あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう しらすぼし	にんじん ねぎ	れんこん こんにゃく だいこん ごぼう	こめ むぎ てんぷらこ パンこ さとう	あぶら	609	
									24.5	
21 (水)	☆朝食献立：自分で朝ごはんを作ろう☆ むぎごはん たまごやき きんびらごぼう みそしる なっとう おにぎりのり	☆	あつやきたまご あぶらあげ あつあげ こめみぞ むぎみぞ なっとう	ぎゅうにゅう のり	にんじん ねぎ	ごぼう こんにゃく たまねぎ キャベツ	こめ むぎ さとう じゃがいも	あぶら ごま	604	
									23.5	
22 (木)	《匂の野菜：ほうれんそうについて知ろう》 はいがしょくパン スライスチーズ ほうれんそうのオイルパスタ はくさいとりんごのサラダ とうにゅうヨーグルト	☆	ベーコン たまごそぼろ とうにゅう ヨーグルト	ぎゅうにゅう チーズ	ほうれんそう にんじん	にんにく キャベツ しめじ はくさい りんご	はいがパン スペゲッティ さとう	オリーブ油	610	
									24.0	
23 (金)	☆福岡県産品の日：ねぎ☆ ツナともずくのたきこみごはん あつあげのいためもの えびいりしるビーフン いよかんゼリー	☆	あぶらあげ まぐろ ぎゅうにく あつあげ えび	ぎゅうにゅう おきなわもずく	にんじん チンゲンサイ	しめじ えだまめ しょうが しろねぎ はくさい きくらげ	こめ もちごめ さとう でんぶん ビーフン いよかんゼリー	あぶら ゴマあぶら	573	
									21.8	
26 (月)	* 明治時代 むぎごはん さけのしおやき あおなのいためものみそしる アーモンド	☆	さけ あつあげ こめみぞ むぎみぞ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	キャベツ ごぼう はくさい	こめ むぎ さといも	あぶら ごま アーモンド	539	
									22.4	
27 (火)	* 大正時代 ごもくごはん あつやきたまご だいこんとわかめのすのもの えいようみそしる	☆	あぶらあげ あつやきたまご とうふ だいす こめみぞ むぎみぞ	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	にんじん かぼ ちゃ ねぎ	えだまめ だいこん レモンじるはくさい こんにゃく	こめ さとう	あぶら ごま	629	
									20.0	
28 (水)	* スリップ 給食 * 100年前から伝わる鶏ぼっかけ がんそとりぼっかけ（ごはん） やさいいため じゃがじゃこ ぽんかん	☆	とりにく てんぷら	ぎゅうにゅう のり しらすぼし	ねぎ こまつな にんじん	しょうが キャベツ もやし えだまめ ぽんかん	こめ さとう じゃがいも	あぶら	590	
									22.8	
29 (木)	* 給食 * 昭和30年代 コッペパン おからコロッケ キャベツ クリームシチュー バナナ	☆	おからコロッケ とりにく しろいんげんまめ とうにゅう	ぎゅうにゅう だっしゅんにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ グリンピース バナナ	パン じゃがいも こむぎこ	あぶら バター	670	
									26.7	
30 (金)	* 現代：えらぼうきゅうしょく シーフードカレー（むぎごはん） とうふのサラダ ヨーグルトまたは ももゼリー	☆	いか えび レンズまめ しろいんげんまめ とうふ	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	にんじん こまつな	たまねぎ えだまめ にんにく しょうが りんご とうもろこし	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ さとう ももゼリー	あぶら バター アーモンド ゴマあぶら	664	
									22.8	

※都合により献立内容は変更になることがあります。エネルギー量・たんぱく質量は、全児童の値の中央値を載せてあります。

★きゅうしょくだよりのクイズのごたえ★ ◇1：万能・ばんのう（「博多方能ねぎ」）。どんな食べ方をしておいしいことからついた名前です。）

◇2：A（青い部分も白い部分もねぎの「葉」です。土の中で育った部分だけが白くなります。）