

※両面印刷



大野城市立大野北小学校
 令和8年 4月 7日
 養護教諭 長濱

ご進級おめでとうございます。
 4月は新しい環境になり、体も心も疲れやすい時期です。朝食を毎日食べることで十分な睡眠を心がけ、手洗い・うがい・換気などの感染症対策も行いましょう。体の調子がいつもと違う時は、早めに休養をとりましょう。



けがをしたとき

こんなとき
**ほけんしつへ
 きてください**



からだの調子が悪いとき



からだについて知りたいとき



何か話がしたいとき



保健室の長濱 奈技です。
 今年度も、みなさんが元気で楽しい学校生活を送ることができるよう、お手伝いをしていきます。よろしくお願ひします。

【4月の健康診断予定】

日	曜日	学年	内容	連絡
9	木	6年生	視力・ 聴力検査	・メガネを持っている人は、忘れずに持って来てください。 ・耳掃除をしておきましょう。
13	月	5年生		
14	火	4年生		
15	水	3年生		
16	木	2年生		
20	月	1年生		
21	火	4, 5, 6年生	はついくそくてい 発育測定	・体操服で測定します。 ・髪の毛は高く結ばない。
22	水	1, 2, 3年生		
27	月	ぜんがくねん 全学年	ようけんさ 尿検査	・24日(金)に容器を配付します。 ・朝8時40分までに提出しましょう。
28	火		ようけんさ 尿検査	
30	木		(予備日)	

ほけんしつのおやくそく

○担任の先生に伝えてから来る
 (行ったことを伝える)

○保健室に入る
 ときはあいさつをする

しつれいします

○借りたものはきちんと返す

○保健室やそのまわりでは
 静かにする



今年度も「北小ほけんしつ」のコーナーで、保健室でみられた、心温まるエピソードやみなさんの素敵などところを紹介していきたいと思ひます。
 楽しみにしててくださいね。

【睡眠エッセイ1】テーマについて
 みなさんは早寝早起きができますか？これから毎月、『睡眠エッセイ』で、みなさんが「睡眠は大切なだな！」「早寝早起きをしよう！」と思えるような、面白くてためになる情報をお知らせしていきたいと思ひます。

保護者のみなさまへ

保健調査票について

本日、保健調査票をお返ししています。追加・修正をして提出してください。

保健調査票は、子どもの健康状態を知り、これから行われる健康診断や病院受診、健康管理などの資料となる大切なものです。また、病院受診などの緊急時の際にも必要ですので、連絡先など変更になったところがありましたら、訂正の上、ご提出ください。

なお、この個人情報に関しましては、学校における保健管理以外には使用しませんので、下記の注意をよく読まれて、正確にご記入ください。

麻疹（はしか）の感染が、国内で確認されています。予防接種歴を再度ご確認ください。

【注意】

- 特記事項：身体面について、特に学校へ知らせておきたいこと（持病・手術等）がありましたら新学年の欄に記入してください。
ぜんそく・アレルギー・心臓・腎臓・肝臓の病気については、現在の状態やかかりつけの病院等くわしく記入してください。
- 日頃の健康状態：新学年の欄に、日頃のお子様の様子をみて、該当するところに○印をつけてください。
※ その他の欄につきましては、昨年度から変更があったところの書き換えをお願いいたします。

●お子様が元気に学校生活を送るために

- ・ 登校前にご家庭で、健康観察をお願いします。昨年度、朝から体調不良で保健室に来室する子どもが多かったです。熱はなくても、普段のお子様の様子と違うと感じた場合は、ご家庭で様子を見ていただくと安心です。
- ・ 学校でけがをして、ご家庭から病院へ行かれた場合は、担任までお知らせください。日本スポーツ振興センターの手続きの書類をお渡しします。
- ・ 保健室に用意している洋服を借りた場合は、洗濯してご返却ください。下着は衛生上、同じサイズの新しいものを返していただきますようお願いします。

※重要 保健関係書類について

- ① 保健調査票
 - ② 結核検診問診票
 - ③ 運動器検診問診票
- 本日配付しています。
ご記入の上、4月13日（月）までに提出してください。
よろしくお願いいたします。

◆学校で流行しやすい感染症について◆

	病名	出席停止基準
第2種	インフルエンザ	発症後5日経過し、かつ、解熱後2日経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱後3日経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫れが発現した後5日経過し、かつ全身状態が良好になるまで
	風しん（3日はしか）	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	全ての発疹がかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日経過するまで
	結核	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	
	新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

- 上記の感染症にかかった場合は、出席停止です。必ず学校までお知らせください。（出席停止届出書の提出は不要です。）
- 学校に連絡する際は、出席停止期間の確認のため、必ず発症日をお伝えください。
- 上記以外でも出席停止となりうる感染症があります。医師より学校を休むよう指示があった場合は、必ず学校までお知らせください。
（※発症日、解熱日を0日と数えます。）

