

2026

# 4月 きゅうしょくだより

大野城市立大野北小学校  
大野城市小学校  
栄養士研究会  
令和8年4月



## ご進級・ご入学おめでとうございます！

給食室では、「今年もおいしく食べてくれるかな?」とわくわくしながら、給食の準備を進めています。

きゅうしょくだよりを通じて、ご家庭と学校を「おいしい笑顔」でつなぐ、お手伝いができれば幸いです。

【給食始まりの日】

2年生以上：4月9日（木）  
1年生：4月17日（金）

## 手作り

### 第1学期の給食が始まります

献立は市内の全小学校で、ほぼ共通です。学校の給食室で調理をしています。



牛乳は毎日1本（200ml）です。環境に配慮された、ストローレス対応パックです。（ストローも使えます。）

食材は、教育委員会が契約した業者から購入しています。

※給食で不安なことがありましたら、いつでも学校にご相談ください。

\*昨年度1年生の始まりの給食です\*

## レッツ・クッキング♪

### かきたま汁

#### 【作りやすい分量】

- ◆だし汁：3カップ
- ◆たまねぎ：1/4個
- ◆ねぎ：2~3本
- ◆卵：1個
- ◆片栗粉：小さじ1/2
- ◆塩：小さじ1/5
- ◆うすくちしょうゆ：小さじ1

#### 【作りかた】

- ①たまねぎは薄切り、ねぎは小口切りにする。
- ②片栗粉は大さじ1くらいの水でとく。
- ③卵は割りほぐす。
- ④だし汁でたまねぎを煮る。
- ⑤塩としょうゆで味を調える
- ⑥水とき片栗粉を入れる。
- ⑦沸騰したら、とき卵を少しずつ入れる。
- ⑧仕上げにねぎを散らす。

えのきたけ、わかめ、豆腐、あおさなども合います



## みんなでチャレンジ！ クイズコーナー

福岡県は、日本でもトップクラスのたけのこ生産県です

今月の福岡県産品  
たけのこ

#### 【問1】

たけのこは、とても成長が早い植物です。最大で一日にどれくらいのびるでしょうか。

- A. 約30cm（定規くらい）
- B. 約1m（小学生の肩くらい）
- C. 約10m（ビル3階くらい）

#### 【問2】

たけのこを切ると、中に白い粉のようなものがついてます。これは「チロシン」という成分ですが、どのような効果があるでしょう。

- A. 足が速くなる。
- B. 背が高くなる。
- C. 脳が活性化し集中力がアップする。



※ 答えは裏面にあります。