

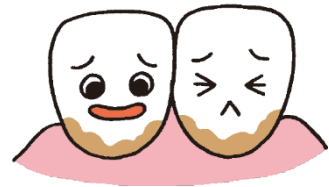


大野城市立大野北小学校  
令和8年 6月 1日  
養護教諭 長 濱

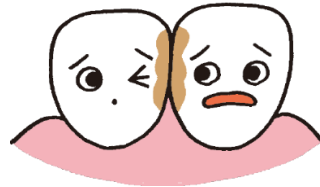
今年も暑くなるのが早く、熱中症を心配する日々が続いています。また雨が  
多い季節でもあり、外で遊べない日が増えてしまいますが、本を読んだり、絵を  
描いたり…楽しくて安全な過ごし方を見つけてくださいね。

# 6月 はむし歯予防の月です

こんなところの **みがき残し** に注意しよう。



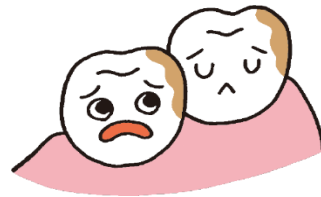
歯と歯ぐきのさかい目



歯と歯の間



かみ合わせのみぞ



奥歯のうしろ

## 【6月の健康診断予定】

日	曜日	内容	対象	連絡
4	木	心臓検診	1年生	・体操服で受けます。
5	金	内科検診	1, 3, 5年生	・体操服で受けます。 ・全員受けなければいけません。
16	火		2, 4, 6年生	検診日に欠席が分かっている場合は、対象学年以外の日を受けられますので、お知らせください。



**【睡眠エッセイ3】睡眠と熱中症**  
 同じ環境にいても熱中症になる人とならない人がいます。その違いにはもとの体質や水分摂取量など様々ありますが、違いの一つに「睡眠時間」があると言われています。  
 睡眠が不足すると、体の中の水分や体温を調節する機能が低下してしまい、脱水症状を起こしやすいそうです。  
 早寝早起きを心がけて、熱中症を予防しましょう。



- ★ 2年生は6月2日に歯科衛生士さんによる歯科保健指導があります。大野北小はむし歯がある人は多くないですが、歯みがきが苦手な人が多いようです。歯みがきの方法をしっかり学びましょう。
- ★ 5年生は6月末に自然教室があります。自然教室での活動や係の話を通じて、先生もワクワクしてきました。当日に向けて体調を崩さないように、生活習慣を整えましょう。



## 保護者のみなさまへ【検診について】

### 内科検診

- ・ 欠席等で受けられなかった場合は、後日学校の引率で学校医を受診します。その際、授業を抜けて受診することになりますので、なるべく当日に欠席しないようお願いいたします。(遅刻、早退などで検診の時間のみ連れてきていただく等の対応も可能です。)
- ・ 欠席された場合の受診についての詳細は個別にお知らせいたします。

### 歯科健診

- ・ 欠席等で歯科健診を受けていない方は、学校歯科医を受診していただくことで、健診にあてることが出来ます。詳細は該当者にお知らせしていますので、ご確認をお願いいたします。(学校引率ではなく、ご家庭からの個別受診です)

