

# 6月 ぼけんだよ！

令和8年6月4日  
 おおの じやうしりつ おおの じやうしりつ  
 大野城市立大野東小学校  
 ほけんしつ きむら おおや  
 保健室（北村・大賀）

# 歯科検診のおしらせ



6月16日と17日は歯科検診です。  
 朝ごはんを食べたら、必ず歯みがきをして登校しましょう！

過ごしやすい気温になったかと思ったら、すぐ暑くなって夏を感じる季節になりましたね！

外で遊ぶときはかならず帽子をかぶって、水分補給をこまめにするようにしてくださいね。

また福岡では正体不明の「なぞかぜ」が流行っているそうです。

つかれをためないようにして、好ききらいせずにご飯を食べて、いっぱい笑って、免疫力をUPさせましょう！じゅじゅする季節だからこそ、楽しくすごしたいですね♡

1年生は、6月5日（金）に

## 心電図をとります

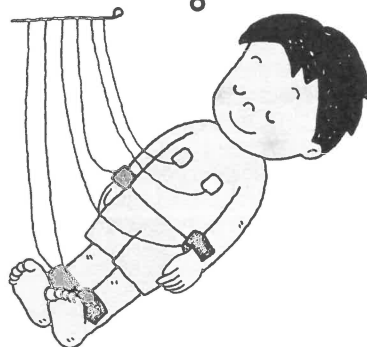
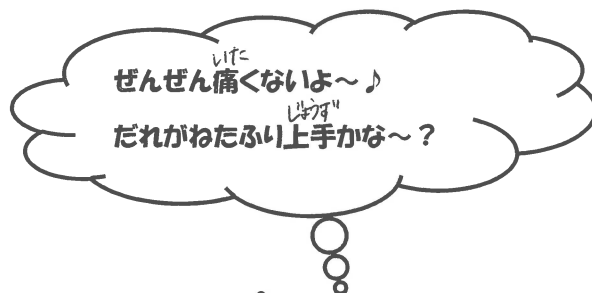
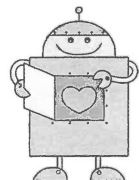
心臓は毎日絶えることなく動いて全身に栄養や酸素を含んだ血液を運んでいます。

この心臓の状態を正しく知り、突然起こる心臓の異常を防ぐために心電図検査を行います。

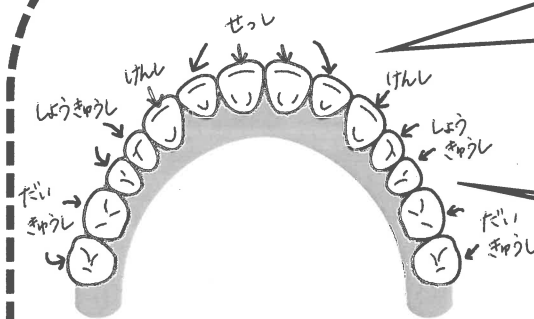
痛みやしびれはなく、しずかに寝ていれば

すぐ終わってしまいます。

お家でも心配しないように話してあげてください。

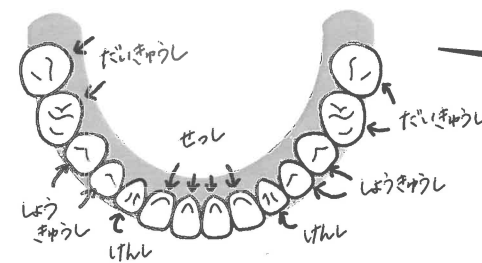


## <歯の役割>



**せつし(切歯)…8本**  
 野菜やくだものを切るための歯

**けんし(犬歯)…4本**  
 魚や肉をかみちぎるための歯



**きゆうし(臼歯)…16~20本**  
 小きゆうしと大ききゆうしがある  
 米などのこく物をすりつぶすための歯

### ひとによってちがいます

一番おくの  
**大ききゆうし(4本)**は  
 生えてこないひともあるよ

生えたばかりの歯は、見かけは立派でも、  
 歯としては未完成で虫歯になりやすいです…  
 じょうぶな歯を育てるためには、  
 好ききらいせず、バランスよくごはんを食べること、  
 さとうを食べすぎないことが大切です。



### おうちのかたへ

いつも健康診断等でご協力くださり、ありがとうございます。6月は気圧の変化も大きくなり、体調や気持ちの不調を訴えやすい時期です。お子さまのことで何か気になることがありましたら、お気軽に保健室にお声かけください。

