

4月 きゅうしょくだより

大野城市立大利小学校
大野城市小学校
栄養士研究会
令和7年4月



子どもたちは、先生や友達との新しい出会いに心をはずませていきます。4月の献立は、入学のお祝い献立や、春の食材を使った献立、食べやすさを考えた献立などがあります。子どもたちが給食を通じて春を感じてくれると嬉しいです。

給食は、
2～6年生:4月9日(水)
新1年生:4月17日(木)
から始まります。

1学期の給食が始まります!

給食には「テーマやねらい」があります

朝食献立



朝食は1日の元気の源です。

食物せんい献立



食物繊維はお腹の掃除をしてくれます。

県産品の日

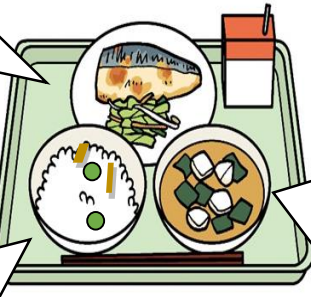


福岡県でとれた食材を紹介します。

大野城市の給食の献立には、ほかにも様々なテーマがあります。詳しくは、「学校給食献立表」をご覧ください。

給食では、毎日牛乳(200ml)がです。飲み慣れさせてください。

魚には骨があり、学校でも気を付けて食べるように指導しますが、ご家庭でもお伝えください。



今までに一度も食べたことがない食品があり、食物アレルギーが不安な方は、医師に相談してください。

※誤嚥防止のため、よくかんで食べるなど、安全な食べ方を家庭でもお声かけください。



レッツ・クッキング♪

朝ごはんやおやつにおすすめです
「ホットドッグ」



キャバツ
1/2枚

細く切る



ウィンナー
1～2本

① ゆでる

② ソースをかける

はさみ

ホットドッグ用のパン

ケチャップ 大さじ1
ソース 大さじ1/2
さとう ほんの少し



混ぜる

余裕があればオーブントースターで
ちょっと焼こう! さらにおいくなる

みんなでチャレンジ! クイズコーナー

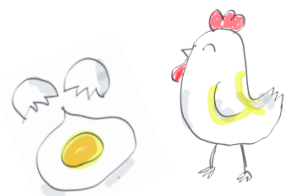
★おうちの人と一緒にチャレンジしてくださいね。

問: ○に入る文字は何でしょう?

◇1(レベル1)

○○○うどん

卵と とり肉が入っている
うどんです。



◇2(レベル2)

○ナップえ○ど○

さやごと食べられる”グリーンピース”です。
さやを食べるときの パリパリした音から
この名前になりました。



<ヒント>

「がっこうきゅうしょくこんだてひょう」からさがしてみましょう。