



きゅうしょくだより

大野城市小学校栄養士研究会
大野城市立
大利小学校
令和7年11月



家族の会話が子どもの食への関心を育てます

木の葉も色づき始め、秋の深まりが感じられるようになりました。給食では、季節の食材や郷土料理などを取り入れながら、食べる楽しさと感謝の気持ちを育てることを大切にしています。「今日の給食、何だった?」「美味しかった?」といった会話は、子どもたちにとって、自分の感じたことを言葉にする良い機会になります。また、食材や調理法について話すことで、自然と食の知識も広がっていきます。



家族で話そう! 大野城鶏ぼっかけ

11月10日(月)に、大野城市が誇る郷土料理「大野城鶏ぼっかけ」が再登場します!
この機会に、ぜひ、ご家庭でも「ぼっかけ」談議に花を咲かせみてはいかがでしょうか。

会話のヒント①

6月の給食の「大野城鶏ぼっかけ」って覚えてる?



令和7年
6月の給食より



「鶏ぼっかけ」とは…

昔、大野城(上大利地区)の家庭では、来客や人が集まった時に、鶏の吸い物をかけたごはんを振る舞っていたそうです。

その頃は鶏肉が貴重だったので、たいへんなごちそうでした。

汁をごはんに「ぶっかけ」ることから「鶏ぼっかけ」とよばれるようになったと言われています。

会話のヒント②

「鶏ぼっかけ」の由来って知ってた?



給食では…

大野城市の郷土料理「大野城鶏ぼっかけ」の定義に則り、給食で提供しています。

= 大野城鶏ぼっかけ 3カ条 =
その1:鶏がらスープに鶏肉を入れる
その2:ごはんにはぼっかけ(ぶっかけ)する
その3:野菜でいろどりを添える

(一般社団法人大野城市にぎわいづくり協議会HPより)



大野城市PRキャラクター
「大野ジョー」

給食の美味しさのポイントは、

- *鶏肉にしっかりと下味をつけること
 - *野菜などで彩りよく仕上げること
- らしいじょー!

会話のヒント③

オリジナルぼっかけづくりに挑戦してみよう!



みんなで チャレンジ! クイズコーナー

11月は実りの秋です。給食にも福岡県の農林水産物をたくさん取り入れています。

【県産品クイズ: 1】

次のうち令和5年の福岡県の収穫量が **全国1位** だったものは次のうちどれでしょうか



- A. いちご
- B. たけのこ
- C. 柿
- D. お茶

【県産品クイズ: 2】

おいしい博多ラーメンを作るために、福岡県で開発された小麦は次のどれでしょうか

- A. ラー麦
- B. とんこつ小麦
- C. 小麦DEラーメン
- D. 春よ恋



※レッツクッキングは
今月はお休みです

食育
地産地消
月間