

1がつがっこうきゅうしょくこんだてひょう

大野城市教育委員会

大野城市学校給食会

大野城市立大利小学校

令和8年

日付 曜日	こんだてめい	さゆう にゅう	おもな しょくひんの はたらき						エネルギー たんぱくしつ	
			からだをつくるもとになる		からだのちょうしをととのえる		エネルギーになる			
			たんぱくしつ	むきしつ	ピタ ミン		たんすいかぶつ	ししつ		
9 (金)	☆しょくもつせんいこんだて:いも☆ ハヤシライス(むぎごはん) さつまいものサラダ みかんゼリー	☆	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー トマトピューレ	にんにく たまねぎ しめじ とうもろこし	こめ むぎ こむぎこ くろざとう さつまいも みかんゼリー	あぶら ノイッガ マヨネーズ	667	
13 (火)	わくわくこんだて	☆	ぎゅうにく ちくわ	ぎゅうにゅう しらすぼし いりこ	ねぎ こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ はくさい キャベツ レモンじるりんご	こめ むぎ さとう うどん	あぶら ゴマあぶら ごま ノイッガ マヨネーズ	600 19.9	
14 (水)	☆行事食:お正月の料理について知ろう☆ むぎごはん ぶりのてりやき くりきんとん かつおなのおすいもの くきわかめのつくだに	☆	ぶりてりやき とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう くきわかめ	かつおな	はくさい えのきたけ	こめ むぎ さつまいも さとう	くり ごま	608 23.2	
15 (木)	《旬の魚:たらについて知ろう》 げんえんしょくパン たらのクリームシチュー はなやさいのサラダ アーモンド	☆	とりにく すけとうだら しろいんげんまめ とうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ だっしゅんにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー	たまねぎ カリフラワー とうもろこし	げんえんパン じゃがいも こむぎこ さとう	バター あぶら アーモンド	600 28.1	
16 (金)	《旬の野菜:れんこんについて知ろう》 むぎごはん あつあげとれんこんのカレーいため きびなごのいそべあげ きゅべつのいためも の わかめのさっとに	☆	ぶたにく あつあげ てんぱら	ぎゅうにゅう きびなご あおのり わかめ しらすぼし	きぬさや にんじ ん さやいんげん	れんこん しょうが キャベツ エリンギ	こめ むぎ さとう てんぱらこ	あぶら	633 26.5	
19 (月)	☆食育の日:まごわやさしいの「ま(豆)」について知ろう☆ コロコロやさいのみそバターどん (むぎごはん) ジャがいものスープ ぽんかん	☆	ぶたにく だいす あかみそ	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん バセリ	にんにく とうもろこ し だけのこ たまねぎ ぽんかん	こめ むぎ さとう じゃがいも	ごま あぶら バター	618 21.3	
20 (火)	☆福岡県産品の日:ねぎ☆ ツナともずくのたきこみごはん あつあげのいためもの えびいりしるビーフン いよかんゼリー	☆	あぶらあげ まぐろ ワインナー あつあげ えび	ぎゅうにゅう おきなわもずく	にんじん チングンサイ	しめじ えだまめ しょうが しろねぎ はくさい きくらげ	こめ もちごめ さとう でんぶん ビーフン いよかんゼリー	あぶら ゴマあぶら	570 21.8	
21 (水)	☆朝食献立:自分で朝ごはんを作ろう☆ むぎごはん たまごやき きんびらごぼう みそしる なっとう	☆	あつやきたまご あぶらあげ あつあげ こめみそ むぎみそ なっとう	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	ごぼう こんにゃく たまねぎ キャベツ	こめ むぎ さとう じゃがいも	あぶら ごま	604 23.5	
22 (木)	《旬の野菜:ほうれんそうについて知ろう》 はいがしょくパン スライスチーズ ほうれんそうのオイルパスタ はくさいとりんごのサラダ	☆	ベーコン たまごそぼろ	ぎゅうにゅう チーズ	ほうれんそう にんじん	にんにく キャベツ しめじ はくさい りんご	はいがパン スパゲッティ さとう ぶどうゼリー	オリーブ油	661 24.2	
23 (金)	☆日本味めぐり:山口県☆ むぎごはん あじフライ はすのさんばい けんちょうじる からいりこ	☆	あじ あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう いりこ	にんじん ねぎ	れんこん こんにゃく だいこん ごぼう	こめ むぎ てんぱらこ パンこ さとう	あぶら	609 24.5	
26 (月)	給食週間 ・ タイムスリップ給食	☆明治時代 むぎごはん さけのしおやき あおのいためものみそしる	☆	さけ あつあげ こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじ ん	キャベツ ごぼう はくさい	こめ むぎ さといも	539 22.4	
27 (火)		☆大正時代 ごもくごはん あつやきたまご だいこんとわかめのすのもの えいようみそしる	☆	あぶらあげ あつやきたまご とうふ だいす こめみそ むぎみそ	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	にんじん かぼ ちゃ ねぎ	えだまめ だいこん レモンじるはくさい こんにゃく	こめ さとう あぶら ごま	629 20.0	
28 (水)		☆100年前から伝わる鶏ぼっかけ がんそとりぼっかけ(ごはん) やさいいため ジャがじゃこ ぽんかん	☆	とりにく てんぱら	ぎゅうにゅう のり しらすぼし	ねぎ こまつな にんじん	しょうが キャベツ もやし えだまめ ぽんかん	こめ さとう じゃがいも あぶら	590 22.8	
29 (木)	☆昭和30年代 コッペパン くじらメンチカツ キャベツ クリームシチュー バナナ	☆	くじらメンチカツ とりにく しろいんげんま め とうにゅう	ぎゅうにゅう だっしゅんにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ グリンピース バナナ	パン ジャがい も こむぎこ	あぶら バター	670 26.7	
30 (金)	☆現代:えらぼうきゅうしょく シーフードカレー(むぎごはん) とうふのサラダ ヨーグルトまたは ももゼリー	☆	いか えび レンズまめ しろいんげんま め とうふ	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	にんじん こまつ な	たまねぎ えだまめ にんにく しょうが りんご とうもろこし	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ さとう ももゼリー	あぶら バター アーモンド ゴマあぶら	664 22.8	

※都合により献立内容は変更になることがあります。エネルギー量・たんぱく質は、全児童の値の中央値を載せています。

★きゅうしょくだよりのクイズのこたえ★ ◇1: 万能・ばんのう (「博多万能ねぎ」。どんな食べ方をしてもおいしいことからついた名前です。)

◇2: A (青い部分も白い部分もねぎの「葉」です。土の中で育った部分だけが白くなります。)