



進級、ご入学おめでとうございます！

新学期が始まりました。子どもたちは、先生や友だちとの新しい出会いに心はずませています。2～6年生の給食は10日(水)から、1年生の給食は、18日(木)から始まります。

4月の献立は、入学のお祝い献立や春の食材を使った献立、食べやすさなどを考えた献立などがあります。子どもたちが給食を通じて春を感じてくれると嬉しいです。

給食献立の“テーマ”や“ねらい”を紹介します

朝食献立	一日の元気の源になる朝食の働きについて知らせます。
えらぼう給食	繰り返し選ぶ活動を通して、食への関心や自分の健康を考えた食品を選択できる能力を身に付けます。
食物せんい献立	「食物せんい」多く含む食品、働きや大切さを知らせます。
世界食べ歩き	世界の国の気候や歴史、食文化について献立を通じて知らせ、食体験を広げます。
わくわく献立	給食への興味・関心を高め、楽しい食事時間を子どもたちに体験させます。
日本味めぐり	料理や特産物を活かした献立から生活の知恵や工夫を知らせます。
行事食	昔からの日本人の生活に密着した行事食を伝えます。
県産品の日	福岡でとれた野菜や果物を知らせます。
食育の日	健康的な食生活を送るために考えられた「まごわやさしい」のそろうった食事を知らせます。
教科との関連	給食の献立を各教科、領域等の学習内容と関連させながら「食べる」という体験を通して、食に対する総合的な理解を促し、健康に生きるための実践力を育てます。

魚
魚には骨があります。気を付けて食べるように学校でも指導しますが、ご家庭でもお伝えください。

牛乳
毎日200mlあります。飲んで慣れておきましょう。

むぎごはん・玄米ごはん
お茶碗を持って、ごはんを集めながら食べるようにしましょう。

今までに一度も食べたことがない食品があり、食物アレルギーが不安な方は、医師に相談しましょう。

*食物アレルギーをおもちの方は医師の診断に従うようお願いいたします。
*誤嚥防止のため、よくかんで食べるなど、安全な食べ方を家庭でも御指導おねがいいたします。

エプロン・マスクについてのお願い

- ・給食の準備中全員マスクを着けます。週の初めに、マスクを持たせていただきますようお願いいたします。また、給食当番は、マスクを忘れた場合はできません。
- ・給食当番の時は、週末に給食エプロンを持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをしていただき、週明けにお子様に持たせてください。
- ・ほつれていたり、ボタンが取れかかっていたり、ゴムが伸びていることにお気づきの際は、可能であれば補修をしていただけますと助かります。

～マイエプロンについて～

個人のエプロンの着用をご希望の家庭は、ひも付の中着袋に帽子(ゴム付の三角巾でも可)・エプロン(そで有・そで無どちらでも可)を入れて給食当番の週の初めに持たせてください。すべてに記名をお願いします。

なお、お子様が一人で着脱できるものをご用意されてください。

マイエプロンは、学校の給食エプロンと同様に廊下のフックにかけて保管をいたします。

