

保給だより No. 4

大野城市立大利小学校

P T A 会長 山崎 貞水

保給委員長 前田 麻未

令和4年度 「親子ふれあい運動」 実施報告

【実施内容】

県下一斉の親子ふれあい運動、『早寝・早起き・朝ごはん』についてのアンケートを実施。
年に2回、一週間〇×の記録をつけて取り組んでももらいました。

【期間】

- ・令和4年 9月 2日～9月 8日（7日間）
- ・令和5年 1月11日～1月16日（7日間）

【実施報告】 ～ 感想・一言 ～

＜子ども＞

- ・一週間のめあてをきめることでがんばれたと思います。
- ・そうじをしてすごくよれがたまってびっくりしました。
- ・このプリントがなくても、早寝早起き朝ごはんをつづけていきたい。
- ・はやね、はやおきをするのがたいへんだった。

＜保護者＞

- ・夏休み中は生活のリズムが乱れがちだったけど、学校が始まってすぐにこのプリントがあったおかげでスムーズに普段の生活に戻れたと思います
- ・夏休みが終わる前からどれもよく頑張っていたね。毎日眠いのになちゃんと起きて準備をして登校して本当に偉いなと思っています。
- ・めあてを決めて生活することで、いつもより時間を守って起床する意識づけになり良かったです。今後も続けてほしいです。
- ・毎日毎日、お手伝いをしてくれてとても助かっています！早寝早起きをできるように時間の使い方を考えられるようになるといいですね。

＜まとめ＞

- ・低学年は21：00前後、高学年は22：00～23：00就寝、6:30～7:00起床を目標にしている家庭が多かった。
- ・どの家庭も朝ご飯は意識して摂るようにしているようだった。
- ・高学年は、目標を具体的に決めている姿が見られた。
- ・保護者の方の中には、仕事の関係でなかなか声掛けできず、悩まれている方もいたが子供が自ら意識して行動している様子も見られ感心した。
- ・習い事など不規則になりがちだという意見も多かったが、これを機に、規則正しい生活を心がけようとする姿も見られた。

※お忙しい中、アンケートのご協力ありがとうございました。今後も継続していけるといいですね。