



進級、ご入学おめでとうございます！

新学期が始まりました。子どもたちは、先生や友だちとの新しい出会いに心はずませています。
2～6年生の給食は12日(水)から、1年生の給食は、20日(木)から始まります。

4月の献立は、入学のお祝い献立や春の食材を使った献立などがあります。子どもたちが給食を通じて春を感じてくれると嬉しく思います。



給食献立の“テーマ”や“ねらい”を紹介します

メッセージ給食	第4次食育推進計画をもとに食の課題について考えさせます。
塩こうじ給食	日本で昔から大切にされてきた「麴」について知らせます。
えらぼう給食	繰り返し選ぶ活動を通して、食への関心や自分の健康を考えた食品を選択できる能力を身に付けます。
食物せんい献立	「食物せんい」多く含む食品、働きや大切さを知らせます。
世界食べ歩き	世界の国の気候や歴史、食文化について献立を通じて知らせ、食体験を広げます。今年度は、5年社会科にててくる国々を巡ります。
わくわく献立	給食への興味・関心を高め、楽しい食事時間を子どもたちに体験させます。
日本味めぐり	料理や特産物を活かした献立から生活の知恵や工夫を知らせます。
行事食	昔からの日本人の生活に密着した行事食を伝えます。
県産品の日	福岡でとれた野菜や果物を知らせます。
食育の日	鉄やカルシウムを多く含む食品を知り、それらが成長期に大切な栄養素であることを意識させます。
教科との関連	給食の献立を各教科、領域等の学習内容と関連させながら「食べる」という体験を通して、食に対する総合的な理解を促し、健康に生きるための実践力を育てます。

給食の時間は学習の時間です。

おねがい

・給食時には、衛生面から給食用のマスクを使います。マスク袋（巾着袋など）に入れて、週の初めにお子様に持たせてください。週末に持ち帰らせますので、洗濯をお願いします。

・給食当番をした週末には、エプロンを持ち帰りますので洗濯とアイロンかけをお願いします。その際に、ボタンのゆるみや縫い目のほつれにお気づきの場合には、補修をしていただけると助かります。



魚

魚には小骨がある場合があります。気を付けて食べるように学校でも指導しますが、ご家庭でも魚の食べ方等お伝えください。

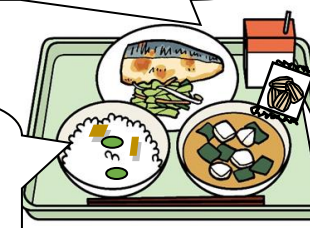
牛乳

毎日 200 ml あります。

むぎごはん・玄米ごはん

お茶碗を持って、ごはんを集めながら食べさせるようにしましょう。

今までに一度もナッツ類（アーモンド、カシューナッツ、くるみ）を食べたことがなくて、食べるのが不安な方は、医師に相談しましょう。



*食物アレルギーをおもちの方は医師の診断に従うようお願いいたします。

家庭でも牛乳200mlを飲みましょう！

*カルシウム不足を補いましょう！