

なつやす
たのしい夏休みのために

<p>健康</p>	<p>① 規則正しい生活をして、抵抗力を高めよう。 (早寝、早起、朝ご飯がポイント) ② 手洗い、うがい、歯みがきをしよう。</p>	
<p>生活</p>	<p>① 自分のできる仕事を見つけ、家の仕事を手伝おう。 ② お金の無駄遣いに注意しよう。 ③ 夕方5時のチャイムが鳴ったら、家に帰ろう。 (夏時間：4-9月は6時までに家に帰りつこう。) (冬時間：10-3月は5時までに家に帰りつこう。)</p>	
<p>安全</p>	<p>① 危険なあそびはしません。 ・子どもだけの花火や、池や川での釣りや水遊び、エアガンをつかった遊びなどしない。 ② 交通ルールを守り、自転車には正しく乗ろう。 ・道路でスケボー、キックボード、ボールあそびなどをしない。 ・1~3年生の人は、道路では自転車に乗らない。</p>	
<p>学習</p>	<p>① 朝10時までは、学習の時間。 友だちをさそうのは10時以降にしよう。 ② 計画を立て、自分から進んで勉強しよう。 ③ 興味のあること、得意なことを伸ばそう。</p>	
<p>外出</p>	<p>① 出かけるときは必ず次のことを伝えて出かけよう。 ・どこへ行くか ・だれと一緒にか ・何時頃帰るか ② 一人では出かけないようにしよう。 ③ 知らない人には絶対ついていかない。 ④ ゲームセンター・カラオケ・映画・ボウリング場・スーパーなどには家の人と行こう。 ⑤ 夜の外出、校区外へ出かけるときも家の人と行こう。 ⑥ お家の方がいない家の中には入らないにしよう。</p>	
<p>その他</p>	<p>① 田畑にものを投げ込んだり、水を止めている板をさわらないようにしよう。 ② 事故や事件にあったら、すぐに警察(110番)に連絡をしよう。</p>	