



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす あ がっこう はじ き も
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちでしょう
か。がっこう ひさ ともだち はなし べんきょう
学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりできる
のが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生活や学校生活に
こま いや ひと がっこう はじ ふあん ひと
困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが不安な人もいるか
もしれません。

みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。
ふあん ひと かぞく せんせい がっこう
不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校の
スクールカウンセラー、ともだち しんらい ひと はな
友達など、信頼できる人になやみを話してみま
せんか。

どうしてもまわりの人に話しづらいときには、でんわ ネットで
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、いきいきと生きていくうえでとても大切なことです。ためらわずにまず
そうだん い か しょうかい そうだん まどぐち
は相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつでも
あなたのなやみをきいてくれる人がいます。

もし、あなたのまわりのげんき ともだち せっきよくてき こえ
元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を
かけて、しんらいできるおとなにつないであげてください。また、みぢか
身近に
そうだん ばしょ しら
相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

そうだん まどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

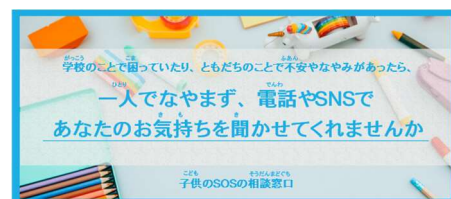


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ ネットなどの相談窓口

きき けいさつ じどう そうだん じょ ほうむしょう そうだん まどぐち いちらん
(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年8月

もんぶかがくだいじん もりやま まさひと
文部科学大臣 盛山 正仁