長子

御笠っ子だより１１月

大野城市立御笠の森小学校
令和８年１０月３０日（金）
TEL（ 092 ）504 － 1431 ／ E-mail mikasa-e@onojo-ed.jp 文責：教頭

学校ＨＰは
こちらから



先日は、**第４６回みかさの森ふれあい運動会**を無事に開催することができました。かけっこなどで走ることを競い、ダンスなどで表現演技を披露するみかさっ子に対し、保護者や地域の皆様から温かい拍手や声援を送っていただきました。たいへんありがとうございました。

さて、身体を動かすことを大事し、伝統的に体育科の学習づくりに励む本校で、みかさっ子の体力はどのような様子か、**「新体力テスト（５月実施）」**の結果をもとに、**５０m走**と**シャトルラン**について報告します。

みかさっ子の走力は？

～「新体力テスト」の結果から～

＜５０m走 - 短距離走 - ＞　　（ ）は全国平均

	男子の平均	女子の平均
１年生		
２年生		
３年生		
４年生		
５年生		
６年生		

＜２０mシャトルラン - 持久力 - ＞　　（ ）は全国平均

	男子の平均	女子の平均
１年生		
２年生		
３年生		
４年生		
５年生		
６年生		

本校では毎朝、「さわやかタイム」でジョギングやボール体操に取り組んでいます。その結果、多くの学年において、持久力が平均的に高いことが分かりました。持久力が高まると、疲れにくい体になり、きつい時にはひと踏ん張りできるようになるといわれています。

一方で、短距離走は、どの学年においても全国平均を下回りました。日頃の休み時間や外遊びの中で、かけっこや鬼ごっこ等をするとよいですね。短距離走が速いと立ち姿（姿勢）がよくなるのも見逃せません。



【１１月の主な行事予定】

－ 現時点での予定になります。変更する場合があります。 －



２日（月）　ノーメディア週間（～11/5）
　　秋の遠足・弁当の日
３日（火）　**文化の日**
６日（金）　全校朝会
　　ＰＴＡ運営委員会
７日（土）　小中学生意見発表（心の教育推進大会）
９日（月）　大野ジョーくん「生活がんばりシート」（～11/15）
　　「夢授業」フェンシング体験（4 年生）
１１日（水）　特別時制
　　まどかぴあ芸術の時間「ダンス」(4 年生)
１２日（木）　校外学習（2 年生）
１３日（金）　クラブ活動（4・5・6 年生）
１６日（月）　教育相談週間（～11/20）
　　特別時制
１７日（火）　音楽鑑賞会（全学年）
２０日（金）　「夢授業」フェンシング体験（3 年生）
　　代表委員会（3～6 年生）
２３日（月）　**勤労感謝の日**
２４日（火）　水泳学習（4・1・2 年生）
２５日（水）　小中交流会（6 年生）
２６日（木）　特別時制
２８日（土）　心の教育参観
　　避難訓練・集団下校
３０日（月）　**振替休業日**



■ スクールカウンセラーによる教育相談 ■

・１１月　４日（水）午後　→　一部空きあり
・１１月１１日（水）午前　→　空きなし
・１１月１８日（水）午後　→　一部空きあり
・１１月２５日（水）午後　→　空きあり

お子様の学校生活や日常生活に関わる悩み、子育てに関する悩みなど、相談することができます。ご希望される場合は、学級担任または教頭へご連絡ください。

－ 問題です！ －





左の４枚の写真を並べ替えると、ある物になります。学校でよく見かける物です。答えが分かりましたら、教頭までお願いします。