



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安^{ふあん}な人^{ひと}はいないでしょうか。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあります。イヤなことがあったときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
よいので、はな
なやみを話してください。まわ ひと
周りの人に話しづらいときには、でんわ
メール、ネット^{そうだん}で相談^{まどぐち}できる窓口もあります。

また、あなたのまわ げんき
周りに元気^{げんき}がない友達^{ともだち}がいたら、ぜひせっきよくてき こえ
積極的に声^{こえ}をかけて、
しんらいできるおとな
大人^{おとな}につないであげてください。また、みちか そうだん
身近^{みぢか}に相談^{そうだん}できる場所^{ばしょ}
としてどんなものがあるのかしら
調べてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画 どうが

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネット等の相談窓口 どう そうだんまどぐち

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子ども SOSダイヤル (通話料無料) 0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣
すえまつ しんすけ
末松 信介