

6月15日(月)～6月26日(金)

# Lun-chu



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
エビ	エビ	かに	かに	ビ	ビーナツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう



「中学校ランチ給食」  
ホームページ

【6月は食育月間です】

国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識をたくさん学びましょう。

<b>：カレーDAY！</b>		麦 卵 乳
統一 15 (月)	ごはん チキントマトカレー フレンチサラダの白身魚のせ 根菜肉団子	麦 卵 乳
6月は食育月間！「しっかり鉄分摂取」弁当		
16 (火)	ごま麦ご飯 まぐろメンチカツ 牛肉とほうれん草のオイスター炒め 五目ひじき レーズン入りポテトサラダ チーズ	麦 卵 乳
17 (水)	ごはん チキンピカタ風(1食がチャップ付) ロールキャベツ パプリカソテー じゃこ入りごまドレサラダ 大豆ふりかけ	麦 卵 乳 エビ か
6月は食育月間！ アジアの料理 ～韓国編～		
18 (木)	ごはん 韓国風コロツケ チヂミ(イカ入り) チェユクポックム ナムル風根菜サラダ チャプサルトック風	麦 卵 乳
<b>お楽しみ ランチ♪</b>		
19 (金)	ごま菜めし からあげ カラフル野菜ソテー ポトフ レアチーズケーキ風	麦 卵 乳

22 (月)	ごはん ピーマン肉詰めフライ 豚のみそ炒め 枝豆がんもとこんにゃく煮 玉子焼き・ひじきサラダ	麦 卵
6月は食育月間！和食文化を学ぼう「和食DAY」		
23 (火)	21穀米 さば塩焼き 肉じゃが 水炊き煮 わかめと大根の梅ドレ和え 抹茶わらび餅	麦
24 (水)	ごはん 2種のささみフライ スタミナ炒め 野菜揚げポールと高野豆腐煮 おさつサラダ こんにゃくゼリー(シャインマスカット)	麦 卵 エビ
6月は食育月間！ アジアの料理 ～中国編～		
25 (木)	ごはん 酢豚 しゅうまい 八宝菜炒め 中華サラダ 芝麻球(ジーマリ-ごま団子)	麦 卵 か
26 (金)	麦ごはん 白身魚天(1食おろしつゆ付) 牛肉しぐれ煮 チャンプルー・さっぱりサラダ ミニフィッシュ	麦

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。  
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

大野城市教育委員会