

6月29日(月)～7月10日(金)



アレルギー表示項目					
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品
ソバ	そば	カニ	カニ	ビーナツ	くるみ

Lun-chu

中学校ランチ給食



「中学校ランチ給食」  
ホームページ

お箸は各自で用意しましょう

**おこさまランチDAY♪**

6月29日(月)

鮭わかめご飯  
チーズハンバーグ(デミソース)  
オムレツ  
野菜ソテー  
コーンとツナのサラダ  
ミニプリン

麦  
卵  
乳

6月(月)

ごはん  
豚の生姜炒め  
野菜肉巻きフライ  
イカ入り八宝炒め  
海藻青じそドレサラダ  
さつまいもスティック

麦

6月は食育月間! 「陽活と発酵食品」弁当

30日(火)

麦ごはん  
塩麴仕立てのチキンカツ  
豚キムチ  
根菜みそ煮・納豆  
手巻きのり

麦  
ソバ

**七夕ランチ☆☆**

統一

7日(火)

黒米ごはん  
ハンバーグ(夏野菜トマトソース)  
星形ハム・ジャーマン  
ツナ野菜ソテー  
ババロアシュークリーム

麦  
卵  
乳

7月1日(水)

ごはん  
りんご果汁入り牛焼肉  
さば塩焼き  
チンゲン菜とじゃこ炒め  
ごぼうサラダ  
ひじきふりかけ

麦  
卵  
ソバ  
カニ

8日(水)

ごはん  
ぶりキャベツカツ  
チンジャオロースー  
ひじき煮・れんこん和風ドレ和え  
ちよいがけカレー

麦

2日(木)

麦わかめご飯  
みそかつ(1食みそかつソース付)  
鶏肉のピリ辛炒め  
じゃが煮・切干大根のごまドレサラダ  
りんご缶

麦  
卵  
乳

**「食育ランチ～夏を楽しもう～」**

統一

9日(木)

麦ごはん  
梅しそ竜田揚げ  
とうもろこし・ナムル  
夏野菜スープ

麦  
卵  
乳

**ご当地献立～神奈川県編～**

3日(金)

ごはん  
まぐろメンチ  
しゅうまい  
海軍カレー  
牛なべ風  
すいかゼリー

麦  
卵  
乳

**ご当地献立～千葉県編～**

10日(金)

ごはん  
アジさんが(野菜あんかけ)  
ごんじゅう(具)  
いわしつみれと大根のみそ煮  
さつま芋サラダ  
びわ缶

麦  
卵  
乳

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコタミ等)  
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。  
※献立表やランチ給食の写事もホームページに掲載していますのでご覧ください。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気を付けてお召し上がり下さい。

大野城市教育委員会