

9月2日(水)～9月11日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食

お箸は各自で用意しましょう

知ってる?

大野城市役所のホームページでは、中学校給食に関するさまざまな情報を発信しています。「ランチ給食の写真が見たい」「PECOFREEって何?」「給食の無償化について知りたい」「長期注文については?」など、知りたい情報を随時更新してお届けしています。

特におすすめなのは、「ランチ給食の写真と献立情報」です! 写真を見ながら、お子さまと給食について話すきっかけにしてみてもいかがでしょうか?

ぜひ一度チェックしてみてくださいね♪



「中学校ランチ給食」
ホームページ



2学期スタートランチ

統一 2 (水)	麦ごはん 夏野菜カレー フライドチキン ツナとさつま芋のマヨサラダ ほうれん草ソテー	麦 卵 乳 スプーン 持参日
3 (木)	21穀米 いわしハンバーグ の野菜あんかけ オムレツ 豚肉とアスパラ炒め 海藻青じそドレサラダ りんご缶	麦 卵 か
4 (金)	ごはん とり天(1食おろしつゆ付) プルコギ きくらげ天とこんにゃく煮 じゃこと切干大根のごまオニオンサラダ ねり梅	麦 卵 エ か

「統一」とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。

(特定原材料を含むメニューの特定やコナミ等)

※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。

※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

アレルギー表示項目

☐ 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ 乳製品 ☐ ソバ ☐ そば
☐ エビ ☐ まい ☐ かん ☐ ビ ☐ ドーナツ ☐ くるみ ☐ くるみ

デザートWEEK

中華DAY

7 (月)	ごはん ホイコーロー 焼きぎょうざ 甘酢肉団子と野菜の中華炒め バンサンスー 芝麻球(ごま団子)	麦 卵 乳
----------	---	-------------

ご当地献立～広島県編～

8 (火)	広島菜ご飯 がんす風 (広島風魚肉フライ) かきソース炒め 煮ごめ(具沢山の煮物) 広島レモンヨーグルト	麦 乳 広島レモン カープ女子
----------	---	--------------------------

9 (水)	ごはん 甘だれささみフライ じゃが芋キッシュ風 ラタトゥイユ コールスローサラダ 抹茶わらびもち	麦 卵 乳
----------	---	-------------

10 (木)	ごはん 豚焼肉 ちくわ磯辺揚げ チヂミ(缶入り) ごぼうのごまドレ和え 回転焼き(カスタード)	麦 卵 乳
-----------	--	-------------

11 (金)	麦ごはん チキン南蛮(1食外タレソース付) 肉じゃが さば塩焼き 青じそドレサラダ 白桃くずもち	麦 卵 乳
-----------	---	-------------

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

大野城市教育委員会

デザートウィーク

9月7日(月)
～9月11日(金)

PECOFREEを利用すると簡単だよー



9月7日(月)

ごはん

ホイコーロー

焼きぎょうざ

甘酢肉団子と野菜の中華炒め
バンサンスー

芝麻球(ごま団子)

アレルギー表示項目: 麦・乳・卵

9月8日(火)

ご当地献立～広島県編～

広島菜ご飯

がんす風

(広島風の「魚肉フライ」)

かきソース炒め

煮ごめ(具沢山の煮物)

広島レモンヨーグルト

アレルギー表示項目: 麦・乳

9月9日(水)

ごはん

甘だれささみフライ

じゃが芋キッシュ風

ラタトゥイユ

コールスローサラダ

抹茶わらびもち

アレルギー表示項目: 麦・乳・卵

9月10日(木)

ごはん

豚焼肉

ちくわ磯辺揚げ

千子ミ(イカ入り)

ごぼうのごまドレ和え

回転焼き(カスタード)

アレルギー表示項目: 麦・乳・卵

9月11日(金)

麦ごはん

千キン南蛮(1食タルタルソース付)

肉じゃが

さば塩焼き

青じそドレサラダ

白桃くずもち

アレルギー表示項目: 麦・卵・乳

中学校ランチ給食