

中学校ランチ給食

★御陵中生徒考案メニュー★



まどかちゃん

「10月は御陵中！！」

10月の5日(月)・13日(火)・21日(水)・29日(木)は
生徒考案メニューをお届けします。

今回は、御陵中学校の1年生が考えてくれた
「御陵中メニュー」です！

今月より生徒考案メニューがスタートです。大野城市の中学生（ひと学年）が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。今月は御陵中学校！栄養満点なすばらしいメニューをみんなにたくさん食べてほしいです。お楽しみに！！

ごー君・りょうちゃんの御陵中じまん

【教育目標】「志（こころざし）」

志をもち、徳・知・体の調和のとれた人間性を身につけ、社会に貢献できる生徒の育成

★今年度の生徒会スローガン

【愛～広げようハッピースマイル～】

★今年度の体育祭スローガン

【愛～競い愛 高め愛 認め愛 輝け！御陵の絆～】

★自慢の

「GORYOマルシェ」

が楽しい♪



ごー君

りょうちゃん



御陵中メニュー



5日(月)

1年3組 時岡 歩さん

きのこやかぼちゃなどの旬の食べ物だけでなく、6群がそろるようにしました。

- ・ わかめご飯
- ・ サバの塩焼き
- ・ 豚肉ペペロン
- ・ ごま金平ごぼう
- ・ かぼちゃとビーンズ
マヨサラダ
- ・ さつま芋スティック

麦・卵



13日(火)

1年2組 弓削 翔さん

レンコンや人気のミカンが入っていて、旬の食べ物をおいしくいただけます！

- ・ しそわかめご飯
- ・ レンコンのはさみ揚げ
- ・ ほうれん草とベーコン
の炒め物
- ・ しゅうまい
- ・ さつま芋のポテトサラダ
- ・ みかん缶

麦・卵・乳・エビ・カニ



21日(水)

1年4組 吉瀬 功晴さん

秋が旬の鮭を入れて、栄養バランスなどを考えました。

- ・ ごまわかめご飯
- ・ 鮭フライ（1食ソース付）
- ・ 白菜とツナの温サラダ
- ・ 肉じゃが
- ・ ひじき入り南瓜と
レーズンのサラダ
- ・ りんごコンポート

麦



29日(木)

1年1組 林田 結望さん

バランスよく組み合わせ、色々な栄養をとれるように工夫しました。みそ汁は具たくさんにして、体が温まるようにしました。

- ・ ごはん
- ・ 豚生姜焼きコロッケ
- ・ ほうれん草のごまお浸し
- ・ 五目玉子焼き
- ・ 具沢山みそ汁

麦・卵・乳

