

10月13日(火)～10月23日(金)

Lun-chu



10月は



御陵中学生徒考案メニュー

御陵中学生徒考案メニュー

13
(火)

しそわかめご飯
レンコンのはさみ揚げ
しゅうまい
ほうれん草とベーコンの炒め物
さつま芋のポテトサラダ
みかん缶

麦
卵
乳
止
か14
(水)

ランチは
ありません

なし

食育ランチ ～カルシウム～

15
(木)

麦ごまご飯
チーズハンバーグ
のホワイトソースかけ
じゃこと小松菜のソテー
切干大根煮
ごま五目がんも
ヨーグルト

麦
卵
乳
止
か16
(金)

わくわくランチ
鮭ごま菜めし
からあげ
キャベツとニラ炒め
オムレツの
トマトガーリックソースかけ
カリブロフレンチドレサラダ
プチシュークリーム

麦
卵
乳
止
か

中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦 小麦 卵 鶏 乳 乳製品 ソバ そば
止 エビ かに かに ビ ビーナフ くるみ くるみ

お箸は各自で用意しましょう

ご当地献立～岡山県編～

19
(月)

もちきびご飯
とんかつデミソースかけ
(デミカツ丼)
キャベツソテー
ごんだら煮
黒大豆ごまドレサラダ
こんにゃくゼリー(白桃)

麦
卵
乳

～瀬戸大橋～

～後太郎のふるさと～

20
(火)

ごはん
チキンピカタ風(1食ケチャップ付)
いかと野菜のピリ辛炒め
大根コンソメ煮
シーザーおさつサラダ
ごま大豆ふりかけ

麦
卵
乳

御陵中学生徒考案メニュー

21
(水)

ごまわかめご飯
鮭フライ(1食ソース付)
白菜とツナの温サラダ
肉じゃが
ひじき入り南瓜とレーズンのサラダ
りんごコンポート

麦

22
(木)

ごはん
ブラックカレーコロッケ
豚しぐれ煮
さつまあげと小松菜ソテー
人参しりしり・とりそぼろ

麦
卵
乳

ごま入り

23
(金)

麦ごはん
甘辛ダレささみ
白身魚のチリソースかけ
厚揚げと野菜のみそ煮
海藻青じそドレサラダ
プチプリン

麦
卵
乳

【生徒考案メニュー⑤】

大野城市の中学生が考えてくれたメニューをランチ給食として提供します。10月は御陵中学校！
栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。

「中学校ランチ給食」
ホームページ

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。