



11月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
2	月	平野中学生徒考案メニュー（2年5組）★★★	麦
4	水	平野中学生徒考案メニュー（2年7組）★★★	麦・卵・乳
5	木	ごはん・かつカレー（ごま入り）・チンゲン菜とカリフラワーのソテー・コールスローサラダ・りんご	麦・卵・乳
6	金	ターメリックライス・チキンのトマト煮・オムレツ・野菜ペペロン・オニオンドレサラダ・パン缶	麦・卵・乳 カニ
9	月	平野中学生徒考案メニュー（2年8組）★★★	麦・卵・乳
10	火	ごまいりこ菜めし・チキンナゲット（1食ケチャップ付）・豚肉スタミナ炒め・いかと青菜の中華炒め・鉄分ヨーグルト	乳・エビ・カニ
11	水	麦ごはん・2種のしゅうまい（1食ボン酢付）・豚とごぼうの甘辛炒め・里芋と厚揚げ煮・ナムル風ごま和え・りんご缶	麦・卵 エビ・カニ
12	木	【統一】ごはん・ハッシュドポーク・ハムエッグフライ・さつま芋甘煮・キャベツとアスパラのソテー	麦・卵
13	金	平野中学生徒考案メニュー（2年6組）★★★	麦
17	火	平野中学生徒考案メニュー（2年1組）★★★	麦・エビ・カニ
18	水	麦ごまゆかりご飯・鶏すき煮・ぶり大葉フライ・野菜のピリ辛炒め・おさつサラダ・豆と昆布	麦
19	木	ごまひじきご飯・ごぼう入りハンバーグ（味噌クリームソース）・じゃこと春菊のマカロニパスタ・切干大根のピリ辛煮・小松菜のお浸し・キャンディーチーズ	麦・卵・乳 エビ・カニ
20	金	ごはん・かつおメンチカツ・ポークチャップ・ごま入りがんもと大根煮・ブロッコリーのフレンチドレサラダ・ちょいがけカレー	麦・卵・カニ
24	火	五目ごはん・水炊き風・玉子焼き・さば塩焼き・しりしり・さつまいもスティック	麦・卵
25	水	平野中学生徒考案メニュー（2年2組）★★★	麦・卵・乳
26	木	【統一】★★★大野ジョー考案メニュー★★★	麦
27	金	平野中学生徒考案メニュー（2年4組）★★★	麦・卵・乳

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
 ★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
 （アレルギーについては、変更しません。）