

10月26日(月)～11月6日(金)

Lun-chu



中学校ランチ給食

アレルギー表示項目

麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品	ソバ	そば
エビ	エビ	カニ	カニ	ビ	ビーナッツ	くるみ	くるみ

お箸は各自で用意しましょう

※ご当地献立～青森県編～

26
(月)

ごはん
いかメンチカツ
十和田バラ焼き
けの汁煮・ごぼうマヨサラダ
りんご

～ねぶた祭り～

麦
卵27
(火)

ごはん
すき煮
さばごま焼き
花形さつまとこんにゃく煮
五目なます
大福

麦

28
(水)

麦ごはん
梅しそ竜田揚げ
チンジャオロースー
切干大根の五目煮・フレンチサラダ
ミニフィッシュ

麦
卵
乳

御陵中生徒考案メニュー

統一
29
(木)

ごはん
豚生姜焼きコロッケ
ほうれん草のごまお浸し
五目玉子焼き
具沢山みそ汁

麦
卵
乳

ハロウィンランチ

30
(金)

カレーピラフ
ハンバーグ
～ごまオニオンソース～
豚肉ときくらげ炒め
カラフル野菜ソテー
南瓜プリンタルト

麦
卵
乳11月は
平野中生徒考案メニュー

平野中生徒考案メニュー

11月
2
(月)

ごはん
ししゃもフライ
厚揚げとなすのエスニックカレー煮
ナムル風小松菜ソテー
南瓜とひじきのマヨサラダ
黄桃缶

麦



平野中生徒考案メニュー

4
(水)

麦わかめご飯
カボチャコロッケ
筑前みそ煮
おでん
春雨入りごまツナサラダ
こんにゃくゼリー(温州みかん)

麦
卵
乳5
(木)

ごはん
かつカレー(ごま入り)
チンゲン菜とカリフラワーのソテー
コールスローサラダ
りんご

麦
卵
乳

洋食DAY

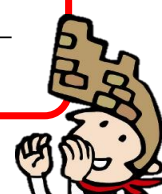
6
(金)

ターメリックライス
チキンのトマト煮
オムレツ
野菜ペパロン
オニオンドレサラダ
パイン缶

麦
卵
乳
か

大野城市の中学生が考えてくれたメニューをランチ給食として提供します。10月は御陵中学校！
11月は平野中学校です！栄養満点な素晴らしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです。

※食物アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会まで
お問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
※料理ごとの食物アレルギーに関する情報はホームページに掲載しています。
※献立表やランチ給食の写真もホームページに掲載していますのでご覧ください。



「中学校ランチ給食」
ホームページ

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。