

10月2日(月)～13日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示	麦…小麦	卵…卵
	乳…乳製品	ビ…ピーナッツ
	エビ…えび	カニ…かに
	ソバ…そば	

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

2 (月)	カレー味が食欲をそそり、ごはんがすすみます♡ ごはん 牛肉のカレー炒め ハムポテトフライ (1食7-8付) えびボールと切干煮・7 ロッコーサラダ みかん缶	麦 卵 乳 エビ
3 (火)	手羽元あぶり焼きは絶対食べたい♡ 麦ごはん 手羽元あぶり焼き さばの塩焼き 五目ビーフン・ベーコンと野菜ソテー ごま和え バウムクーヘン	麦 卵 乳
4 (水)	Wカツでパワー全開!! ごはん ヒレカツ&ロースカツ (1食とんかつ7-8付) 10/4で 焼きそば・大根みそ煮 いわしの日 ちりめん和え・ミニフィッシュ	麦 卵 乳 カニ エビ
5 (木)	お肉たっぷり満足弁当☆☆ ごはん スパイシーチキンソテー 塩からあげ 肉団子煮・肉野菜炒め ごぼうサラダ・わかめナムル 肉づくしでボリューム満点メニュー	麦 卵 乳
大野中2年4組【馬場さん】考案メニュー		
6 (金)	季節の野菜をたくさん使ったメニューです♡ 麦わかめごはん 豚肉とさつま芋の甘辛炒め 魚の竜田揚げ たらこパスタ カボチャのサラダ 洋梨缶	麦 卵 乳

10月は大野中! 大野中学生徒考案メニュー



Eyes Day☆		目の健康を考えよう☆	卵
10 (火)	麦ゆかり菜飯 鶏肉のマーマレード焼き ミニオムレツ・青菜ソテー・かぼちゃ煮 人参しりしり ブルーベリーゼリー	デザートつき	
大野中2年2組【内田さん】考案メニュー			
11 (水)	彩りを重視しました。♡ ごはん 豆腐ハンバーグ (トマトソース) スクランブルエッグ・ひじき煮 ベーコンサラダ みかん缶の ヨーグルトかけ	デザートつき	麦 卵 乳
♪♪わくわくランチ♪♪			麦 乳 エビ
★統一★		食べたくてワクワクしちゃう♡	
12 (木)	麦ごはん からあげ ロールキャベツ ほうれん草ソテー シーフードカレー ★統一★とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。	スプーン持参日 マグカップ DAY	
13 (金)	タルタルソースで食べるミンチカツがグー♡ ごはん まぐろのミンチカツ (1食8切れ7-8付) 豚丼煮 ペペロン・チャンフルー・和風サラダ 紫芋くずもち	デザートつき	麦 卵

【生徒考案メニューがスタート!!】

今月より生徒考案メニューがスタートです。大野城市の中学生(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。今月は大野中学校! 栄養満点なすばらしいメニューを大野中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです! お楽しみに!!

【PECOFREEでの注文は必ず確認を!】

PECOFREEで注文後は必ず「LINEミニアプリお知らせ」または「Service Messages」からの通知をご確認ください。
注文忘れがないようにご注意ください!!

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

