

# 10月16日(月)～27日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 お箸は各自で用意しましょう

アレルギー アレルギ- 小麦 卵 乳 乳製品 ヲハ そば エビ エビ カニ カニ ピー ナッツ

## 10月は 大野中生徒考案メニュー



ご当地ランチ ～長崎編～	
16 (月)	自分でアレンジ!長崎名物トルコライスを作ってみよう! ターメリックライス トルコライス風 とんかつ (1食70gライス付) ナポリタン・浦上そばろろ・フレンチサラダ カステラ
17 (火)	春はほたもち、秋はおはぎですね! ごはん ミートコロケ (1食70gライス付) ビビンバ風 わかめとひじきの海鮮焼き・高野豆腐と根菜煮 ごま酢和え おはぎ

23 (月)	肉&魚&豆腐&玉子と色々なタンパク質でスタミナアップ! わかめご飯 豚肉葱塩炒め さばみりん焼き けんちん煮 小松菜お浸し・玉子焼き
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------

大野中2年5組【森山さん】考案メニュー	
18 (水)	野菜もたくさん入れました! ごはん(お魚ふりかけ) 親子丼風チキン ほうれん草ソテー・ピージャが炒め ひよこ豆サラダ ミニゼリー (2ヶ)

トリフルからあげDAY	
24 (火)	からあげ最高! 黒米ごはん からあげ 鮭のコンソメパスタ エビとカリフォルニアソテー ごぼうの深煎りごまサラダ わらびもち

食育DAY	
19 (木)	旬の食材満載!健康な食生活を身につけよう! 秋の味覚ごはん 牛肉のみそ炒め 白身魚の中華野菜あんかけ 炊合わせ・ひじきサラダ さつま芋甘露煮

洋食DAY	
25 (水)	レストランに行った気分であららんランチ! ごはん ハンバーグ (ネミグラスソース) ウインナー・ジャーマンポテト・グラッセ風 チーズ入りコールスローサラダ フルーツミックス

★統一★	
26 (木)	あったかい豚汁は絶品! ごはん チキンカツ (1食とんかつ70gライス付) チンジャオロースー アラビアータ・豚汁

★統一★	
26 (木)	あったかい豚汁は絶品! ごはん チキンカツ (1食とんかつ70gライス付) チンジャオロースー アラビアータ・豚汁

大野中2年3組【岩本さん】考案メニュー	
27 (金)	6つの基礎食品群がとれるおいしい和食です! 五目ごはん さばのみそ煮 しゅうまい カレーきんぴらごぼう わかめ小魚の酢のもの キャンディーチーズ

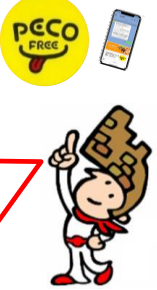
大野中2年3組【岩本さん】考案メニュー	
27 (金)	6つの基礎食品群がとれるおいしい和食です! 五目ごはん さばのみそ煮 しゅうまい カレーきんぴらごぼう わかめ小魚の酢のもの キャンディーチーズ

### 【大野中生徒考案メニュー!!】

今月は、大野中(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、5回ランチ給食として提供します。栄養満点なすばらしいメニューを大野中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです!お楽しみに!!

### 【PECOFREEまとめて注文(週間・月間)が便利!】

大変好評の『まとめて注文』で、11月分も1ヶ月分を簡単に注文できます!  
該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp