

# 10月16日(月)～27日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 お箸は各自で用意しましょう

アレルギー アレルギ- 小麦 卵 乳 乳製品 ヲハ そば エビ エビ カニ カニ ピー ナッツ

## 10月は 大野中生徒考案メニュー



ご当地ランチ ～長崎編～	
16 (月)	自分でアレンジ!長崎名物トルコライスを作ってみよう! ターメリックライス トルコライス風 とんかつ (1食70gライス付) ナポリタン・浦上そばろろ・フレンチサラダ カステラ
17 (火)	春はほたもち、秋はおはぎですね♡ ごはん ミートコロケ (1食70gライス付) ビビンバ風 わかめとひじきの海鮮焼き・高野豆腐と根菜煮 ごま酢和え おはぎ

23 (月)	肉&魚&豆腐&玉子と色々なタンパク質でスタミナアップ! わかめご飯 豚肉葱塩炒め さばみりん焼き けんちん煮 小松菜お浸し・玉子焼き
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------

大野中2年5組【森山さん】考案メニュー	
18 (水)	野菜もたくさん入れました♡ ごはん(お魚ふりかけ) 親子丼風チキン ほうれん草ソテー・ピージャが炒め ひよこ豆サラダ ミニゼリー (2ヶ)

トリプルからあげDAY	
24 (火)	からあげ最高♡ 黒米ごはん からあげ 鮭のコンソメパスタ エビとカリフォルニアソテー ごぼうの深煎りごまサラダ わらびもち

食育DAY	
19 (木)	旬の食材満載♡健康な食生活を身につけよう! 秋の味覚ごはん 牛肉のみそ炒め 白身魚の中華野菜あんかけ 炊合わせ・ひじきサラダ さつま芋甘露煮

洋食DAY	
25 (水)	レストランに行った気分であららんランチ♪ ごはん ハンバーグ (ネミグラスソース) ウインナー・ジャーマンポテト・グラッセ風 チーズ入りコールスローサラダ フルーツミックス

★統一★	
26 (木)	あったかい豚汁は絶品♡ ごはん チキンカツ (1食とんかつ70gライス付) チンジャオロースー アラビアータ・豚汁

★統一★	
26 (木)	あったかい豚汁は絶品♡ ごはん チキンカツ (1食とんかつ70gライス付) チンジャオロースー アラビアータ・豚汁

大野中2年3組【岩本さん】考案メニュー	
27 (金)	6つの基礎食品群がとれるおいしい和食です♡ 五目ごはん さばのみそ煮 しゅうまい カレーきんぴらごぼう わかめ小魚の酢のもの キャンディーチーズ

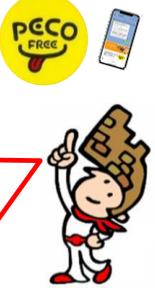
大野中2年3組【岩本さん】考案メニュー	
27 (金)	6つの基礎食品群がとれるおいしい和食です♡ 五目ごはん さばのみそ煮 しゅうまい カレーきんぴらごぼう わかめ小魚の酢のもの キャンディーチーズ

### 【大野中生徒考案メニュー!!】

今月は、大野中(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、5回ランチ給食として提供します。栄養満点なすばらしいメニューを大野中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです!お楽しみに!!

### 【PECOFREEまとめて注文(週間・月間)が便利♡】

大変好評の『まとめて注文』で、11月分も1ヶ月分を簡単に注文できます♡  
該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp