

大東（だいとう）中学生考案メニュー

「11月は大東！！」

大野東中学校の2年生がランチ給食のメニューを考えてくれました！

10月大野中に続き、11月の大野東中学校の生徒考案メニューはどんなメニューかな？♪
同じ中学生のメニューをみんなで食べよう！！



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大東（だいとう）じまん

【教育理念】

生徒、保護者、地域、教職員が

『共育』の精神のもと、「共に学ぶ学校」「共に鍛える学校」「共に創る学校」

【教育目標】

『自律貢献』

～志としなやかな心を持ち、地域・社会に貢献できる生徒の育成～

★文化発表会のスローガン

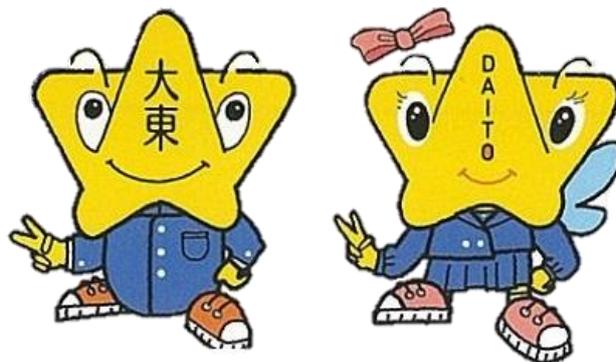
『創造～個性輝く745人の力で～』

★元ソフトバンクホークス

本多雄一選手が卒業生！

★体育祭スローガン

「One action 動きと声で繋がる心～」



大東(だいとう)くん

東子(とうこ)ちゃん

大野東中のゆるキャラ

大東メニュー



2
(木)

2-4 原 涼太 さん

- ・ ごはん
- ・ ヤンニョムチキン
- ・ 豚キムチ
- ・ 青菜ソテー
- ・ ベーコンと小松菜の炒め物
- ・ いちごエクレア

韓国料理は少し辛くておいしいのが特徴です。

麦・卵・乳・エビ



7
(火)

2-1 下川 こはる さん

- ・ さつま芋ご飯
- ・ 豚ナスみそ炒め
- ・ 焼きさば大根
- ・ ごま春雨
- ・ わかめとしらすの酢物
- ・ ミニゼリー (ぶどう)

秋が旬の食材をたくさん使い、酢の物は中学生の不足しがちな2群の食品を多く使いました。

エビ・カニ



10
(金)

2-3 宮崎 龍史 さん

- ・ ごはん
- ・ 豚肉の塩麹炒め
- ・ ロールキャベツ
- ・ ごぼうきんぴら
- ・ なすのお浸し
- ・ ニンジンドレのサラダ

豚肉が塩こうじととてもあっていて、食べやすく、おいしいです。

麦・乳



13
(月)

2-5 今村 心咲 さん

- ・ ごはん (1食ふりかけ付)
- ・ ラタトゥイユ煮
- ・ さばフライ
- ・ かぼちゃの炊合わせ
- ・ ひじきの煮物
- ・ りんごの甘煮

ひじきを使うことで、ミネラルをとることができます！

麦・卵・乳



20
(月)

2-2 宮本 愛舞音 さん

- ・ ごはん
- ・ 高野豆腐入り キーマカレー
- ・ サバの塩焼き
- ・ 野菜炒め
- ・ ほうれん草のお浸し
- ・ フルーツヨーグルト

中学生の不足しがちな鉄分を、高野豆腐でおいしくとることができます。

麦・乳



30
(木)

2-6 松永 年弘 さん

- ・ 麦ごはん
- ・ とんかつ (1食とんかつソース付)
- ・ 魚の西京焼き
- ・ ひき肉と野菜炒め
- ・ 酢の物
- ・ プチシュークリーム

とんかつや野菜炒めなどをごはんのにのせて、丼ぶりにしてもおいしいです。

麦・卵・乳

