

# 10月30日(月)~11月10日(金) ランチ給食サービス

アレルギー  
 麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば  
 エビ エビ カニ カニ ピー ナッツ



¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

## 11月は 大東中生徒考案メニュー

### 大野中2年1組【小田さん】考案メニュー

秋が旬の食べ物を多く取り入れました🍂🌟

30(月)

鮭わかめご飯  
**レンコンのはさみ焼き**  
**豚肉生姜炒め**  
**カボチャコロケ**  
 ほうれん草ときのこのソテー  
 さつまいもとリンゴのサラダ  
**ぶどうゼリー**

デザートつき

### ★統一★ ハロウィンランチ

31(火)

チキンライス  
**ハロウィンハンバーグ**  
**グリルチキン** (クリームソース)  
 つくね串  
 カラフル野菜炒め  
**かぼちゃプリンタルト**

デザートつき

### 11月1日(水)

コク深いホイコーローでごはんがすすむ🍷🎵

ごはん  
**ホイコーロー**  
**さば竜田揚げ**  
 ジャガイモとあげ煮・カリフラワーサラダ  
**パイン缶**

デザートつき

### 大東中2年4組【原さん】考案メニュー

韓国料理は少し辛くておいしいです🌶️🌟

2(木)

ごはん  
**ヤンニョムチキン**  
 豚キムチ・青菜ソテー  
 ベーコンと小松菜の炒め物  
**いちごエクレア**

デザートつき

6(月)

みんな大好きチキン南蛮ですヨー🍷

ごはん  
**チキン南蛮** (1食別メニュー付)  
**肉団子のケチャップ煮**  
 けんちん煮  
 れんこんサラダ  
**白桃缶**

デザートつき

### 大東中2年1組【下川さん】考案メニュー

旬の食材と中学生が不足しがちな栄養を多く使いました🍂🌟

7(火)

さつまいもご飯  
**豚ナスみそ炒め**  
 焼きさば大根 ・ ごま春雨  
 わかめとしらすの酢物  
**ミニゼリー (ぶどう)**

デザートつき

### 8(水)

旬のさつまいもを使ったおさつスティック🍷👍

21穀米  
**ごぼう入りメンチカツ** (1食1/2付)  
 チンジャオ・ガーリックソテー  
 海藻サラダ  
**おさつスティック**

デザートつき

### ★統一★ 9(木)

こだわり特製カレーをご飯にかけてカツカレーで🍷🎵

ごはん  
**とんかつ**  
**特製カレー**  
 五目いり玉子  
 ほうれん草の炒め和え

デザートつき

### 大東中2年3組【宮崎さん】考案メニュー

豚肉が塩こうじととてもあっておいしいです🌶️🌟

10(金)

ごはん **こうじ**  
**豚肉の塩麹炒め**  
**ロールキャベツ**  
 ごぼうきんぴら  
 なすのお浸し・ニンジンドレシのサラダ

デザートつき

★統一★とは、並盛・大盛が選択出来ない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

【大東中生徒考案メニュー！！】  
 11月は大東中(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、6回ランチ給食として提供します。栄養満点なすばらしいメニューを大東中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです！お楽しみに！！

【PECOFREEまとめて注文(週間・月間)が便利🍷👍】  
 大変好評の『まとめて注文』で、11月分も1ヶ月分を簡単に注文できます🍷👍  
 該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)  
 注文した後は、必ず「LINEミニアプリお知らせ」からの通知をご確認ください！！注文忘れがないように気をつけましょう。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
 ●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

