

11月13日(月)～25日(土) ランチ給食サービス



アレルギー
 麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば
 豆 大豆 エビ カニ カニ ピーナッツ

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

11月は大東中 大東中学生徒考案メニュー

大東中2年5組 [今村さん] 考案メニュー

13 (月)	ひじきを使うことで、ミネラルをとることができます☺️🌟	麦 卵 乳
	ごはん (1食ふりかけ付) ラタトゥイユ煮 さばフライ かぼちゃの炊合わせ・ひじきの煮物 りんごの甘煮	デザート つき
14 (火)	チーズハンバーグがおすすめ☺️	麦 卵 乳 か
	麦わかめご飯 チーズハンバーグ ～ブラウンソース～ ペペロン・のっぺい煮 かにかまとちくわサラダ バウムクーヘン	デザート つき
15 (水)	モリモリ食べてパワー全開🌟☺️	麦 卵 乳
	ごはん コロッケ (1食2ス付) 牛丼煮 キャベツと挽き肉のコチュジャン炒め ごぼうサラダ・玉子焼き	

世界の料理～メキシコ編～

16 (木)	メキシコ旅行気分🌟🌟	麦 卵 乳
	☆メキシカンライス チキンファヒータ ジャーマンポテト ☆チリコンカン ☆シーザーサラダ・☆ パイン缶	デザート つき
17 (金)	魚が苦手でもおいしく食べられるよ☺️👍	麦 卵
	ごはん かつおミンチカツ (1食2ス付) ハッシュドソテー 野菜の中華炒め 切干とちくわの煮浸し ミニゼリー (2ケ)	デザート つき

【大東中学生徒考案メニュー！！】
 11月は大東中(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、6回ランチ給食として提供します。栄養満点なすばらしいメニューを大東中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです！お楽しみに！！



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

大東中2年2組 [宮本さん] 考案メニュー

20 (月)	鉄分を高野豆腐でおいしくとることができます☺️🌟	麦 乳
	ごはん 高野豆腐入りキーマカレー サバの塩焼き 野菜炒め・ほうれん草のお浸し フルーツヨーグルト	デザート つき
21 (火)	ごはんがすすむおかずです☺️👍	麦 卵 乳 か
	ごはん 牛焼肉 白身魚のチリソースかけ 中華風いい玉子・フロッコリーサラダ キャンディーチーズ	

★統一★ ドキドキランチ

22 (水)	大好きなあなたに食べて欲しいドキドキランチ☺️👍	麦 乳 卵
	ごまわかめご飯 からあげ ナポリタン・大根と花さつま煮 青じそドレッシング チョコブラウニー	デザート つき

★統一★とは、ごはん量の並盛・大盛が選択できない日です。

和食DAY やっぱり和食は最高☺️👍

24 (金)	麦ごはん 豚肉のごまみそ焼き 牛しぐれ煮 南瓜とすり身団子煮・和風サラダ 大福	麦 卵
		デザート つき

★当日注文なし

25 (土)	しっかり食べて午後も頑張ろう☺️👍	麦 卵 乳
	ごはん・ 豚すき煮 いい玉子・揚げぎょうざ いんげんごま和え・ みかん缶	デザート つき

25日分の注文受付
 [PECOFREE] : 前日17:00 注文締切
 [券売機] : 週間券・前日券での販売
 ※月間券、月間利用、「まとめて注文(月間)」の方は注文済です。



大野城市教育委員会