

11月28日(火)～12月8日(金) ランチ給食サービス

アレルギー： 麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば
E1 エビ カニ カニ ピー ナッツ

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

11月は
大東中生徒考案メニュー

12月は
御陵中生徒考案メニュー

28 (火)	いろいろな味を楽しめます♪	麦
	麦ごまごはん ポークチャップ ちくわ磯辺揚げ オムレツのクリームソースかけ コールスローサラダ 黄桃缶	卵 乳
29 (水)	みんな大好きテリチキですよー♡	卵
	ごはん 照り焼きチキン 五目ビーフン キャベツのカレー炒め にら玉豆腐入り 小松菜とたけのこのおかか和え	
30 (木)	ごはんにのせて丼ぶりにしてもおいしい♪	麦 卵 乳
	麦ごはん とんかつ (1食とんかつソース付) 魚の西京焼き ひき肉と野菜炒め・酢の物 フッシュュークリーム	デザートつき
12月 1 (金)	塩からあげがやみつきになるおいしさ☆	麦 卵
	ごはん 塩からあげ さばみそ煮 肉じゃが・ごまドレサラダ パイン缶	デザートつき

御陵中2年2組 [福岡さん] 考案メニュー		
4 (月)	色どりがあかるくなるようにしました☆ 麦ごまごはん とりのグリルステーキ (きのこトマトソース) キクラゲの卵とじ・青菜ソテー こんにゃくのピリ辛 芋大福	麦 卵 乳
	特製ジャポネソースを味わって欲しい♡ ごはん 牛肉ジャポネソース さば竜田揚げ 金平・コールスローサラダ ミニゼリー (2ヶ)	麦 卵 デザートつき
大野ジョー考案メニュー		
6 (水)	☆かしわ飯 まぐろミンチカツ (1食別ソース) フルコギ風 ☆は、ふるさとメニュー ☆高菜スパゲティー ☆ほっかけ煮 青じそドレ和え ☆いちごゼリー	麦 卵 デザートつき
	☆ カレーDAY ☆ ごはん チキンカツ 特製カレー スクランブルエッグ ほうれん草ソテー	麦 卵 乳 デザートつき
8 (金)	おかずたっぷりで大満足☆ ごはん 豚肉生姜炒め ロールキャベツ 照焼チキン・野菜炒め・ごぼうサラダ キャンディーチーズ	麦 卵 乳

【★統一★とは? (👉)】
 12月7日のように **★統一★** のマークがついている日は、ご飯が並盛・大盛を選択することができない、中盛(260g)での統一ご飯量の日になります。覚えてくださいね!

【生徒考案メニュー!!】
 11月は大東中、12月は御陵中の2年生が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い提供します。栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです! お楽しみに!!