

★御陵中生徒考案メニュー★

「12月は御陵中！！」

12月の4日(月)・15日(金)・19日(火)は

生徒考案メニューをお届けします。

今回は、御陵中学校のみんなが考えてくれた

「御陵中メニュー」です！



まどかちゃん

10月大野中・11月大野東中に続き、12月は御陵中の2年生が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。栄養満点なすばらしいメニューを、御陵中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです！お楽しみに！！

ごー君・りょうちゃんの御陵中じまん

★自律貢献

「～志をもち、やり抜く力と豊かな人間性を身につけ、
地域・社会に貢献できる生徒の育成～」

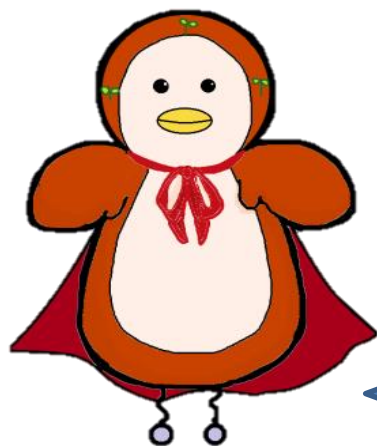
★今年度の体育祭スローガンは

「新時代～燃えるPASSION!!

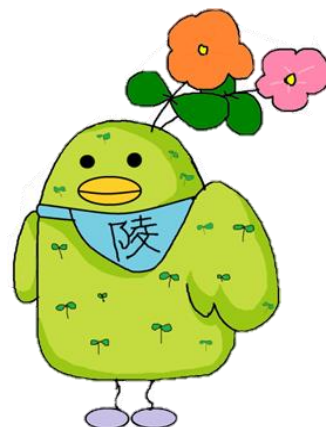
331人の絆で挑む史上最高の体育祭～

★今年度の文化祭スローガンは

「響花・響歌～Let's challenge to make
Goryo's bands forever～」



ごー君



りょうちゃん

御陵中のゆるキャラ



御陵中メニュー



4
(月)

麦・卵・乳

- ・ 麦ごまごはん
- ・ とりのグリルステーキ
～きのこトマトソース～
- ・ キクラゲの卵とじ
- ・ 青菜ソテー
- ・ こんにゃくのピリ辛
- ・ 芋大福



2年2組
福岡 由愛さん

秋が旬のさつま芋や、きのこを使って、季節をかんじられるメニューにしました。

15
(金)

麦・卵・乳

- ・ しそわかめご飯
- ・ キノコあんかけ和風ハンバーグ
- ・ キクラゲと春雨の炒め物
- ・ ほうれん草ソテー
- ・ マカロニとツナのサラダ
- ・ プチシュークリーム



2年1組
松尾 美春さん

ハンバーグにキノコあんをかけることによって、また違った味になるようにしました。

19
(火)

麦・卵

- ・ わかめご飯
- ・ スコッチエッグ (1食ケチャップ付)
- ・ ピーマンときのこの肉炒め
- ・ 香味炒め
- ・ 五目大豆
- ・ 大学芋



2年3組
藤坂 音寧さん

五大栄養素を全て取り入れ、旬の野菜やいろいろを意識しました。