

# ランチ給食サービス

12月11日(月)～21日(木)

¥250/1食 お箸は各自で用意しましょう

アレルギー： 麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば  
 アレルギ-： 比 エビ 加 加 ピ ピーナッツ

## 12月は御陵中

## 御陵中生徒考案メニュー

大野ジョー考案メニュー	
11 (月)	鼻よごし団子は鼻が汚れる程おいしい♡ ☆は「ふるさとメニュー」 ごはん <b>からあげ</b> ☆とんこつ風焼きそば ☆がめ煮・☆あちゃら漬け ☆鼻よごし団子
	ドライカレーが食欲をそそり、ごはんがすすみます♡ 麦ごはん <b>牛肉コロッケ</b> (1食ソース付) <b>ドライカレー</b> 白菜とえびボール煮 ごぼうの炒め和え・ごま和え
12 (火)	サーモンマヨフライがおすすめてです😊😊 ごはん <b>豚焼肉</b> <b>サーモンマヨフライ</b> けんちん煮・南瓜サラダ <b>黄桃缶</b>
	中華料理つくしで満足弁当☆☆☆ <b>中華DAY</b> 玉子チャーハン <b>鶏肉の麻婆炒め</b> ビーフン・春巻き かにかま入り海藻サラダ <b>杏仁ゼリー</b>
13 (水)	ふるさとパワー全開🌟🌟 ごはん ☆ <b>豚肉の明太子炒め</b> ☆ <b>焼きごまさば</b> ☆水炊き風・キャベツサラダ ☆ <b>あまおうくずもち</b>
	みんなでクリスマスランチを楽しもう🎵🎵 <b>★統一★</b> チキンライス 手作りハンバーグ (おイトリス) <b>星形オムレツ</b> <b>ビーフストロガノフ</b> カリフォルソテー <b>サンタさんのチョコケーキ</b>
14 (木)	キ/コあんかけをかけていつもとちがう味のハンバーグです しそわかめご飯 <b>キ/コあんかけ和風ハンバーグ</b> キクラゲと春雨の炒め物 ほうれん草ソテー マカロニとツナのサラダ <b>フチシュークリーム</b>
	クリスマススペシャルランチ🎄 <b>クリスマススペシャルランチ</b>
15 (金)	御陵中2年1組【松尾さん】考案メニュー
	主菜は食べごたえを意識しました🌟☆ わかめご飯 <b>スコッチエッグ</b> (1食キャブ付) ピーマンときのこの肉炒め 香味炒め・五目大豆 <b>大学芋</b>

18 (月)	たくさんのおかずでしっかり食べよう😊😊 麦ごまごはん <b>鶏肉のカレー炒め</b> しょうまい (1食ボン酢付) ミニオムレツ・青菜ソテー ちりめんわかめのドレッシング和え <b>みかん缶</b>
	御陵中2年3組【藤坂さん】考案メニュー

19 (火)	ごはん ☆ <b>豚肉の明太子炒め</b> ☆ <b>焼きごまさば</b> ☆水炊き風・キャベツサラダ ☆ <b>あまおうくずもち</b>
	大野ジョー考案メニュー

20 (水)	ごはん ☆ <b>豚肉の明太子炒め</b> ☆ <b>焼きごまさば</b> ☆水炊き風・キャベツサラダ ☆ <b>あまおうくずもち</b>
	大野ジョー考案メニュー

21 (木)	みんなでクリスマスランチを楽しもう🎵🎵 <b>★統一★</b> チキンライス 手作りハンバーグ (おイトリス) <b>星形オムレツ</b> <b>ビーフストロガノフ</b> カリフォルソテー <b>サンタさんのチョコケーキ</b>
	クリスマススペシャルランチ🎄 <b>クリスマススペシャルランチ</b>

★統一★とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。

### 【生徒考案メニューを食べよう！】

生徒考案メニューが好評です。大野城市の中学生(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。今月は御陵中学校！栄養満点なすばらしいメニューをたくさん食べてほしいです！お楽しみに！！

### 【大野ジョー考案メニューだじょー☆】

12月は3回「大野ジョー考案メニュー」を提供します。郷土料理や特産品を取り入れた「ふるさとメニュー」を大野ジョーくんが考えてくれました！ふるさとの味を楽しんでください♪

### 【クリスマススペシャルランチ登場🎄】

みなさんが毎年楽しみにしているクリスマスランチを2学期最後のランチで実施します！みんな一緒に楽しみましょう♪

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

