

1月10日(水)～1月19日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

アレルギー
 麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば
 エビ カニ カニ ピーナッツ

1月は 大利中生徒考案メニュー

3学期のランチ給食スタートです!!
温かくておいしいお弁当をお届けします。
お楽しみに☆



新年縁起担ぎランチ

今年も良い年になりますように🍀🍀🍀

10 (水)

赤米ごはん
豚肉の生姜炒め
かつおミンチカツ
 (1食1-2付)

れんこん煮
 昆布入り紅白なます
 ミニ大福

デザートつき

大利中生徒考案メニュー

埼玉県郷土料理「呉汁」を取り入れました🍀 使用なし

★統一★

11 (木)

ごはん
肉じゃが
さばのごまだれ焼き

野菜のゆかり炒め
 呉汁

デザートつき

大利中生徒考案メニュー

中学生に不足している栄養素を取り入れる工夫をしました

12 (金)

ごはん
チーズのせ豆腐ハンバーグ
 (特製ソース)

なすとピーマンのみそ炒め
 ひじきと大豆の煮物
 小松菜とかつおぶしのお浸し
オレンジゼリー

デザートつき

韓国風焼肉=フルコギでモリモリごはんを食べよう🍀🍀

15 (月)

ごはん
フルコギ
 チャップチェ・しゅうまい
 スクランブルエッグ
黄桃缶

デザートつき

大利中生徒考案メニュー

人気のからあげを甘酸っぱいタレにつけました🍀

16 (火)

わかめごはん
鶏肉のかりん揚げ
 かぼちゃグラタン風
 パプリカとズッキーナのソテー
 ほうれん草としめじの和え物
りんごゼリー

デザートつき

受験生応援ランチ

受験生を全力で応援しています🍀🍀

17 (水)

コーンピラフ
ハンバーグ (テミグラスソース)
牛肉のペッパー炒め
 ジャーマンポテト
 マカロニサラダ
フチシュークリーム

デザートつき

大利中生徒考案メニュー

みんなが好きな肉団子にしました🍀🍀

18 (木)

麦ごはん
肉団子の黒酢あんかけ
 ひじきの煮物
 小松菜炒め
 コンソメ卵スープ

デザートつき

あたたかいスープ
 がおいしいよ🍀

肉×魚のメインで大満足🍀🍀

19 (金)

ごはん
豚すき煮
あじ大葉フライ
 いかのトウバンジャン炒め・ごぼうサラダ
ごま団子

デザートつき

【★統一★とは? 🍀🍀】

★統一★のマークがついている日は、ご飯が並盛・大盛を選択することができない、中盛(260g)での統一ご飯量の日になります。

【生徒考案メニュー!!】

1月は大利中の2年生が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い提供します。栄養満点なすばらしいメニューをたくさんの人に食べてほしいです! お楽しみに!!

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>