# ラン干給食サービス 2月5日(月)~16日(金)

¥250/1食 お箸は各自で用意しましょう



# 古平縣

**麦** 小麦 **卵** 卵 **乳** 乳製品 **ソハ** そば

**エヒ** エビ **カニ** カニ **ピ** ピーナッツ

## 平野中生徒考案メニュー たくさん栄養をとれるように工夫しました⑤ 麦 卵 ごはん キャベツメンチカツ 乳 13 豚肉の生姜あん炒め (火) 筑前煮・いり玉子 ひじきと切干大根のマヨサラダ ラン千給食から感謝の愛を込めて♡ カレーピラフ <u>ハニー</u>マスタードチキン<sup>乳</sup> 14 ハートコロッケ (1食ソース付) アラビアータ・ミートボール照り煮 **(7K)** スキ昆布入り野菜炒め チョコタルト ★統一★とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。 平野中生徒考案メニュー タンパク質をしっかり摂取して筋肉を作ります。 麦 卵 ごはん 15 乳 甘辛チキン なすの南蛮煮 (木) ごぼうのごき絡め 大根と水菜のじゃこ天和え 南瓜とプロッコリーのヨーグルトサラダ 五目ごはんは絶対食べたい∜♪♪ 五目ごはん

豚肉のとんこつ炒め

白身魚ごま焼き

けんちん煮

### 【生徒考案メニューを食べよう!】

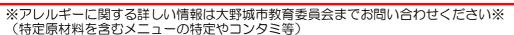
生徒考案メニューが好評です。大野城市の中学生(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、 ランチ給食として提供します。2月は平野中学校!栄養満点なすばらしいメニューをたくさん食べてほしいです!

16

(金)

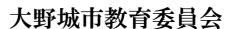
#### 【3年生はご注意ください】

PECOFREEのポイントは卒業後は使用できません。所有のポイントを確認し、早めにご利用ください。 また、ポイントチャージする際はお気をつけください。



- ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります
- ■献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。





カニカマとワカメのサラダ・みかん缶