

ランチ給食サービス

2月5日(月)～16日(金)

アレルギー：小麦、卵、乳、乳製品、ソバ、そば、エビ、カニ、ピーナッツ

¥250/1食 お箸は各自で用意しましょう

5 (月)	明日は公立推薦入試トントン拍子に勝つようにとんかつだ	麦 卵
	麦ごまごはん とんかつ (1食ソース付) チャブチエ・カレーのカレー炒め おかか和え ミニフィッシュ	
平野中生徒考案メニュー		
6 (火)	主菜の鶏肉とキャベツと一緒に食べて味変できます☆	麦 卵 乳
	ごはん きのこ鶏肉のガーリックバター炒め フレンチオムレツ キャベツソテー・人参しりしり 豆苗ともやしのみそ汁	
7 (水)	おふくろの味でほっこり😊	麦 卵
	麦ごはん 牛じゃが煮 さば塩焼き チンゲン菜と木耳炒め ツナとごぼうのサラダ・ パイン缶	デザートつき
8 (木)	ハムポテトフライがおすすすめ👍👍	麦 卵 乳
	ごはん ハムポテトフライ ポークチャップ 野菜炒め・五目ひじき わかめとじゃこ天のドレッシング	
平野中生徒考案メニュー		
9 (金)	世界のグルメをテーマにしました🌍🍷	麦 卵 乳
	ごはん 煮込みチーズハンバーグ ポトフ・ラタトゥイユ チョレギサラダ フレンチ	デザートつき

2月は平野中！ 平野中生徒考案メニュー

平野中生徒考案メニュー		
たくさん栄養をとれるように工夫しました😊👍		
13 (火)	ごはん キャベツメンチカツ 豚肉の生姜あん炒め 筑前煮・いり玉子 ひじきと切干大根のマヨサラダ	麦 卵 乳
	♡バレンタインランチ♡	
★統一★ ランチ給食から感謝の愛を込めて♡		
14 (水)	カレーピラフ ハニーマスタードチキン ハートコロッケ (1食ソース付) アラビアータ・ミートボール照り煮 スキ昆布入り野菜炒め チョコタルト	麦 卵 乳
	★統一★とは、並盛・大盛が選べない日で260gの中盛りのご飯量になります。	
平野中生徒考案メニュー		
たんぱく質をしっかり摂取して筋肉を作ります🍗👍		
15 (木)	ごはん 甘辛チキン なすの南蛮煮 ごぼうのごま絡め 大根と水菜のじゃこ天和え 南瓜とブロッコリーのヨーグルトサラダ	麦 卵 乳
	五目ごはんは絶対食べたい👍🎵	
16 (金)	五目ごはん 豚肉のとんこつ炒め 白身魚ごま焼き けんちん煮 カニカマとワカメのサラダ・ みかん缶	麦 卵 カニ

【生徒考案メニューを食べよう！】

生徒考案メニューが好評です。大野城市の中学生(2年生)が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。2月は平野中学校！栄養満点なすばらしいメニューをたくさん食べてほしいです！

【3年生はご注意ください】

PECOFREEのポイントは卒業後は使用できません。所有のポイントを確認し、早めにご利用ください。また、ポイントチャージする際はお気をつけください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>

