

## 平野中学生徒考案メニュー

### 2月は「平野中!!!」

平野中の2年生がランチ給食のメニューを考えてくれました！  
平野中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん  
食べてくれるとうれしいです！



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

## 「ひらモス」の 平中(ひらちゅう)じまん

【学校教育目標】

**「立志・自律・貢献」**

～志をもって学び、自律心と豊かな人間性を身につけ、  
地域・社会に貢献できる生徒の育成～

☆ 第44回体育祭スローガン  
「点滴穿石 ～世代を超えた感動を巻き起こせ～」

☆ 第44回文化発表会合唱コンクール  
「奏 ～一生懸命な姿で魅せる平野のカタ子～」

☆ 平野中学校「凡事徹底」3つの取組  
「時を守る・場を清める・礼を正す」



☆ 平中のゆるキャラ「ひらモス」! ☆

# 平中メニュー

6 (火)

2-5 鈴木 小春 さん

- ・ごはん
- ・きのこ鶏肉の  
ガーリックバター炒め
- ・プレーンオムレツ
- ・キャベツソテー
- ・人参しりしり
- ・豆苗ともやしのみナムル

主菜の鶏肉と一緒に  
キャベツソテーを食  
べて、味変すること  
もできます。



麦・卵・乳

9 (金)

2-4 玉泉 葉月 さん

- ・ごはん
- ・煮込みチーズハンバーグ
- ・ポトフ
- ・ラタトゥイユ
- ・チヨレギサラダ
- ・プチシュー

世界のグルメをテー  
マにして、普段とは  
ひと味違う洋食を表  
現しました。



麦・卵・乳

13 (火)

2-8 北田 大真 さん

- ・ごはん
- ・キャベツメンチカツ
- ・豚肉の生姜あん炒め
- ・筑前煮
- ・いり玉子
- ・ひじきと切干大根の  
マヨサラダ

豚肉や鶏肉で栄養を  
たくさんとれるよう  
に工夫しました。



麦・卵・乳

15 (木)

2-6 田中 一慶 さん

- ・ごはん
- ・甘辛チキン
- ・なすの南蛮煮
- ・ごぼうのごま絡め
- ・大根と水菜のじゃこ天和え
- ・南瓜とブロッコリーの  
ヨーグルトサラダ

鶏むね肉やヨーグル  
トでタンパク質を  
しっかり摂取して筋  
肉を作ります。



麦・卵・乳

20 (火)

2-2 神矢 凜乃 さん

- ・ごはん
- ・グリルチキン  
(トマトソース)野菜添え
- ・豚肉とピーマンの炒め物
- ・枝豆とツナの和風サラダ
- ・いちごぷちもっちーな

グリルチキンとトマ  
トソースはごはん  
に合うおいしいおか  
ずです。



麦・卵・乳

22 (木)

2-1 古賀 璃莉華 さん

- ・ごはん
- ・チンジャオロース
- ・麻婆豆腐
- ・春雨サラダ
- ・フルーツヨーグルト

彩りに気をつけなが  
ら、6つの食品群を  
すべて取り入れるレ  
シピを考えました。



麦・乳

27 (火)

2-7 森下 凜々 さん

- ・ごはん
- ・揚げさばの山椒風味
- ・豚こまの生姜焼き
- ・南瓜とベーコンの煮物
- ・ごまサラダ
- ・しそ味ひじき

エネルギー量や、五大  
栄養素全てが含まれる  
ように工夫しました。



麦・卵・乳

28 (水)

2-3 松永 琉花 さん

- ・ごはん
- ・アジのしそ巻きフライ
- ・ピーマンの肉みそ炒め
- ・小松菜とコーンの  
ツナごま和え
- ・黄桃缶

野菜をいろいろ使っ  
てビタミンをとれる  
ようにしました。



麦・卵・乳