

2月19日(月)～3月1日(金) ランチ給食サービス

アレルギー 麦 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ そば
エビ エビ カニ カニ ピー ナッツ

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

2月は平野中!

平野中学生徒考案メニュー



トリプルからあげDAY

麦

19

(月)

麦ごはん

からあげ

キャベツときのこのペペロンチーノ
根菜みそ煮
いんげんと切干大根のごま和え
わらびもち

デザート
つき

平野中学生徒考案メニュー

ごはんに合うおかずです♡

20

(火)

ごはん

グリルチキン (トマトソース) 野菜添え

豚肉とピーマンの炒め物
枝豆とツナの和風サラダ
いちごぶちもっちな

麦
卵
乳

デザート
つき

いろいろな味を楽しめます♪

麦

21

(水)

わかめごはん

かつおメンチカツ

牛肉カレー炒め

ほうれん草とコーンソテー
さつま芋甘煮・こんにゃく金平

平野中学生徒考案メニュー

6つの食品群をすべて取り入れました♡

22

(木)

ごはん

チンジャオロース

麻婆豆腐・春雨サラダ
フルーツヨーグルト

麦
乳

デザート
つき

トマトを使ったイタリアン炒めがおすすめ♡

26

(月)

ごはん

牛肉のイタリアン炒め

スクランブルエッグ・炊合わせ
じゃが芋とキャベツのサラダ
キャンディーチーズ

麦
卵
乳

平野中学生徒考案メニュー

五大栄養素全てが含まれています♡

27

(火)

ごはん

豚こまの生姜焼き

揚げさばの山椒風味

南瓜とベーコンの煮物
ごまサラダ・しそ味ひじき

麦
卵
乳

平野中学生徒考案メニュー

いろいろな野菜でビタミンを取ろう!!

28

(水)

ごはん

アジのしそ巻きフライ

ピーマンの肉みそ炒め
小松菜とコーンのツナごま和え
黄桃缶

麦
卵
乳

デザート
つき

カレーDAY

こだわり特製カレーをごはんにかけて♡

★統一★

29

(木)

麦ごはん

特製カレー

タンドリーチキン

ジャーマンポテト
野菜炒め

カレーですよー
スプーンを
持ってきてね!

マグカップ
DAY

麦
卵
乳

ひなまつりランチ

春を感じよう♡

3月

1

(金)

たけのごはん

あらびきハンバーグ

(彩りソースかけ)

菜の花とちりめんじゃこのスパゲティ
豚肉と白菜の中華炒め・キャベツサラダ
桜もち

麦
卵
乳
エビ
カニ

デザート
つき

卒業生の方!

ご注意ください!!



PECOFREEのポイントは 卒業後利用できません

所有のポイントを確認し、早めにご利用ください!
(1ポイント=1円)

※ポイントの移行や引継ぎ等はありません

大野城市教育委員会

【生徒考案メニューを食べよう!】

10月大野中からはじまった生徒考案メニューも2月平野中学校が最後です。栄養満点なすばらしい生徒考案メニューをみんなで食べよう!

Coming Soon【卒業おめでとうランチ】

3月6日(水)は「卒業おめでとうランチ」です。3年生は最後のランチ給食になります。忘れられない思い出の味「ランチ給食」の締めくくり「卒業おめでとうランチ」をみんなで楽しもう♪

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>