# ランデ給信 4月22日(月)~5月2日(木)

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう





**麦** 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソハ・そば

**エピ** エビ **カニ** カニ **ピ** ピーナッツ

## FREEで注文しようか



たくさんの食材を使った栄養満点弁当卿(5) 門 卵 ごはん 乳 30 かつおメンチカツ ウインナーとコーンのほうれん草ソテー (火) ポークチャップ ひじきサラダ 青菜とさつまあげのお浸し ごはんが進むおかずでしっかり食べよう(二! 卵 5月 ごはん チンジャオロースー チャプチェ **(大**) 春巻き ごぼうサラダ・パイン缶 🚃 端午の節句ランチ 凗 麦わかめごはん ししゃもフライ 2 つくね呂 焼きそば・野菜ソテ・ (木) ひじき煮 ミニたい焼き

#### 【統一とは?】

4月25日のように のマークがついている日は、 ご飯が並盛・大盛を選択することができない、中盛(260 g)統一のご飯量になります。覚えてくださいね!

### 【PECOFREEの更新・新規登録のお願い】

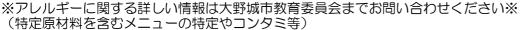
券売機に並ぶことなく、家で簡単に注文できる「PECOFR EE」が好評です。まだ新規登録をしていない1年生や更新 をしていない2・3年生はPECOFREE(LINE公式アカウ ント)より登録・更新をお願いします。 わからないことやご要望等はPECOFREEのサポートから

お問い合わせください。

#### 【まとめて注文がおすすめ!】

「PECOFREE」のまとめて注文(月間・週間)機能 は、1回の注文でまとめての注文ができます。 ぜひご利用ください!!

注文忘れに気をつけましょう



- ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- ●献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会