

6月3日(月)～6月14日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



アレルギー	
麦	小麦 卵 卵 乳 乳製品 ヲハ そば
エビ	エビ カニ カニ ビ ビーナッツ

お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

3 (月)	鶏肉×塩だれでごはんが進む一品🍗🍴	麦 卵 乳
	ごはん 鶏肉塩だれ炒め 白身魚磯辺フライ ウィンナーとキャベツのソテー ごぼう金平・ナムルサラダ	

10 (月)	名古屋名物「みそかつ」がうみゃー (おいしいの名古屋弁)	麦 卵 乳
	ごはん みそかつ (1食みそかつソース付) チンゲン菜炒め・がめ煮 フロッコリーサラダ・キャンディーチーズ	

6月は食育月間! 「まごわやさしい」弁当 🍱		なし
4 (火)	ごまゆかりわかめごはん 豚肉の生姜炒め さばの塩焼き 大根みそ煮・がんも煮 ジャガ芋サラダ・お浸し	

6月は食育月間! 「カルシウムたっぷり」弁当 🍱		麦 乳 エビ カニ
11 (火)	麦ごはん チーズ和風ハンバーグ (1食ケチャップ付) 桜えび入りパスタ 切干大根と鶏肉炒め ごま炒め和え・ミニフィッシュ	

5 (水)	人気メニューとり南蛮ですよ🍷	麦 卵 乳 カニ
	ごはん とり南蛮 (1食別れりソース付) チャップチェ・南瓜と里芋の炊合せ かにかまサラダ ミニゼリー (2ケ)	

12 (水)	やっぱりからあげは最高🍗❤️	麦 卵 乳
	ごまごはん からあげ ジャガ炒め・ロールキャベツ 大根マリネ・ パイン缶	

6月は食育月間! 「カミカミ」弁当 🍱		麦 卵
6 (木)	麦ごはん たこキャベツカツ (1食ソース付) 豚肉ごま炒め いかと野菜の中華炒め 茎わかめサラダ・大豆とこんぶ	

6月は食育月間! 大野城市郷土料理「鶏ぼっかけ」DAY ☆		麦 卵
13 (木)	ごはん 魚の南蛮漬け 切干大根と高野豆腐煮 ごぼうサラダ 鶏ぼっかけ	「鶏ぼっかけ」は ごはんにかけて食べてね スプーンを持ってきてね

7 (金)	栄養満点🍷メニューで体づくり🍷😊	麦 卵 乳
	ごはん 牛肉カレー炒め サーモンマヨフライ 野菜ソテー れんこんサラダ・ 黄桃缶	

14 (金)	🍷中華DAY 🍷 暑い時期でも食べたくなる中華メニュー🍷	麦 卵 乳
	ごはん 酢鶏&しゅうまい 大根の中華煮 クラゲとキャベツの中華サラダ ごま団子	

【6月は食育月間です】
 国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。
 心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識を
 たくさん学びましょう。



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>