

6月29日(月)～7月10日(金)

# ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

¥250/1食



大々大人気の唐揚げを食べて欲しくて!!  
3種類用意しました★味の違いを楽しもう♡

**29 (月)** **3種の唐揚げ**  
(オリジナル、のり塩、ピリ辛)

そばろ煮  
わさび和え **みかん缶**

麦 乳

デザートつき

色々な料理を食べよう♡♪洋風な魚も美味しい♡  
冷たい杏仁豆腐付きです

**6 (月)** **豚フリッターの生姜醤油炒め & 魚のバジルソースかけ**

里芋と大根の照り煮  
うま塩おかか和え **杏仁豆腐 (チェリー付き)**

麦 乳

デザートつき

野菜を美味しく食べれる♡ジューシーな  
メンチカツ×魚を食べて健康に♡

**30 (火)** **野菜たっぷりメンチカツ**

焼きアジのみぞれ煮 金平  
アスパラベーコン カラフルマリネ

麦 卵 乳

★七イベントランチ★

えびと豚ひれの「ペアカツ」と「ペアシュー」でお幸せに♡

**7 (火)** **えびカツ & ヒレカツ**

麦ごはん(1食鮭ふりかけ) アスパラのソテー  
生クリームとカスタードのシューペアクリーム

麦 卵 乳 エビ

デザートつき

暑い日にはさっぱりと冷やしうどんはじめました★  
ご飯がススムWメインデー☆☆

**1 (水)** **豚千り焼き & 白身魚フライ**

ごま麦ごはん 冬瓜の生姜あん  
冷やし肉みそうどん

麦 乳 ピ

マグカップ付

チキンをBBQ(バーベキュー)風に♪  
スパイシーフライもオススメです

**8 (水)** **BBQ風グリルチキン & 白身魚のスパイシーフライ**

白菜とさつま揚げのソテー  
ナスのサラダ ごま辛し和え

麦 卵 乳

特製の甘酢に浸した手作りチキン南蛮♪  
夏にぴったりのデザート付き

**2 (木)** **チキン南蛮**

炊き合わせ  
ツナサラダ **水まんじゅう**

麦 卵 乳 マヨ エビ

デザートつき

トンカツ×キーマカレーの最強コンビで食欲UP!!  
カツキーマカレーでごはんがススム☆☆

**9 (木)** **とんかつ**

キーマカレー ナポリタン  
コールスローサラダ 青菜のツナ和え

麦 卵 乳 カニ

**和食DAY** 肉と魚が主役です!!トリフルメインでボリューム満点♡  
1週間頑張ったキミに★定番料理で締めくくり★

**3 (金)** **豚肉の生姜炒め & 焼きサバ & ちくわの磯辺天**

麦ごはん 肉じゃが  
ごぼうと切干大根サラダ 青菜のお浸し

麦 卵 乳 カニ

飲むだけではもったいない!!  
体が喜ぶ「緑茶」をおいしく食べよう♡

**10 (金)** **ハーフ鶏の天ぷら & 茶葉入りエビ天**

茶葉入り菜飯ごまごはん さんまのかぼ焼き  
大根サラダ **りんご缶**

麦 卵 乳 エビ

デザートつき

## 【ランチ給食からのお願い】

皆さん「週間券」を利用してみましたか?ランチ給食の券売機は各中学校1~2台しか設置されていません。コロナ感染予防対策として、券売機前の「密集」・「密接」を出来るだけ回避するため、毎日ランチ給食を注文して下さる方は、「週間券」利用のご協力をお願いします。6/29~7/3、7/6~10は全て実施されますので、注文したい週の前週に¥1,250で週間券を券売機で購入して下さい。お願いします。

＜ランチ給食注文の種類＞ ※各学校購入できる時間が決まっています。

- ①当日券⇒当日の朝に注文する券
- ②前日券⇒ランチが食べたい日の前日に注文する券(月曜日分は金曜日)
- ③週間券⇒前週に翌週分をまとめて注文する券 ←券売機に並ばずに購入できることがほとんどです。

☆☆ 生徒も保護者も笑顔になるように日々頑張っています!自信をもってランチ給食をおすすめします!! ☆☆



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター  
大野ジョー