

7月13日（月）～7月24日（金）

ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

このマークの時はスプーン
持参日です。

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

¥250/1食

焼肉食べてスタミナアップ♪
オレンジゼリーが2個ついてうれしい♡

13
(月) **牛焼肉**

麦ごはん マカロニのデミソース
青菜の煮浸し オレンジゼリー

麦 乳

デザートつき

01食 ソース 神戸牛が入ったジューシーメンチカツ!!
魚(カレイ)とマスタードの相性バッチリ♪

20
(月) **神戸牛入りメンチカツ & カレイのマスタードソースかけ**

中華炒め 山クラゲのごま和え
ミニミニピリ辛中華冷麺

麦 卵 乳 マヨ エビ

洋食DAY 特製トマトソースが絶品☆
マグカップでのたっぷりフルーツポンチ♡

14
(火) **グリルチキン**
～特製トマトソース～

エリンギのバター醤油炒め
夏野菜ソテー フルーツポンチ

麦 卵 乳

デザートつき

マグカップ付

食欲がなくなるこの季節!! ごはんがススム
メイン料理で食欲増進 ♪ ☆

21
(火) **豚肉と野菜のネギ塩炒め**

鶏肉となすの照り煮
ひじきと豆苗和え パイン缶

麦 卵 乳

デザートつき

人気の南蛮♡今日は豚肉で作りました♪
ランチの焼きサバはおいしいと評判です ☆☆☆

15
(水) **豚南蛮～タルタルソース～ & サバの漬焼**

ピリ辛ソテー ひじきサラダ
里芋の明太いそべ和え

麦 卵 乳 マヨ

大量の日 夏に不足しがちな栄養をランチで摂取♪
暑さ乗り越える特別メニュー ♪ ♪

22
(水) **鶏天 & 白身魚のおこのみ天**
～1食つゆ付き～

若芽ごはん スタミナ炒め
ピリ辛大根 きなこわらび餅

麦 乳 エビ

デザートつき

世界の唐揚げ 世界に目を向けよう!!
人気の唐揚げをたっぷり3種で楽しんで♪

16
(木) **世界の唐揚げ**
～日本(大分中津)・インド・タイ～

ごぼうの生姜炒め
シーザーサラダ ピーナッツ和え

麦 卵 乳 ピ

23
(木) **海の日**



全て手作りの愛情込めたハンバーグ♡
みんな大好きポテトフライ付き☆

17
(金) **手作りハンバーグ**
～特製ステーキソース～

麦ごはん トマト煮 ポテトフライ
ゴーヤと桜エビのピリ辛和え 酢の物

麦 卵 乳 エビ

24
(金) **スポーツの日**



週間券 料金

7/13～7/17 ⇒ ¥1,250
7/20～7/22 ⇒ ¥750

※該当週の前週に購入して下さい

【ランチ給食からのお願い】

皆さん「週間券」を利用してみましたか？ランチ給食の券売機は各中学校1～2台しか設置されていません。コロナ感染予防対策として、券売機前の「密集」・「密接」を出来るだけ回避するため、毎日ランチ給食を注文して下さる方は、**「週間券」利用のご協力をお願いします。**

＜ランチ給食注文の種類＞ ※各学校購入できる時間が決まっています。

- ① 当日券 ⇒ 当日の朝に注文する券
- ② 前日券 ⇒ ランチが食べたい日の前日に注文する券(月曜日分は金曜日)
- ③ 週間券 ⇒ 前週に翌週分をまとめて注文する券 ← 券売機に並ばずに購入できることがほとんどです。

☆生徒も保護者も笑顔になるように日々頑張っています！自信をもってランチ給食をおすすめします！！☆

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>