

8月31日(月)～9月11日(金)

# ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品  
ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに  
ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

01食 ソース 週の初めはボリューム満点、鶏のカ(勝)ツ!!  
夏にさっぱり塩レモン炒めもおススメ☆☆

**31** **チキンカツ**

(月) 塩レモン炒め 和風スパゲッティー  
カラフルサラダ 青菜のごま和え

麦 乳

たまご ふりかけ付 豚肉とピリ辛の相性抜群スタミナメニュー!!  
サバの漬け焼きとたまごふりかけでごはんもススむ☆

**7** **豚と野菜のピリ辛あん**

(月) サバの漬け焼き  
カニカマサラダ ナムル

麦 卵 乳 ピ カニ

**和食DAY** 甘辛く煮込んだすきやきと天ぷらの和食メニュー♪  
ゆかりごはんで食欲がススム😊

**1** **牛すき煮&イカ天 (1食7-8)**

(火) **ゆかりごまごはん** 筍のそぼろ炒め  
大根昆布 きなこわらび餅

麦 乳

デザートつき

ぷりぷりを追求した手作りのエビカツ♡  
カレー風味のタンドリーチキンが食欲をそそります😊

**8** **手作りエビカツ**  
～オーロラソース～

(火) タンドリーチキン  
春雨ソテー パイン缶

麦 卵 乳 エビ マヨ

デザートつき

人気メニュー☆ジューシーな照り焼きチキンと  
ハムにポテトサラダを巻いたイタリアンフライ♪

**2** **照り焼きチキン&  
イタリアンハムポテフライ**

(水) 野菜のオイスター炒め  
しめじと人参の金平 切干大根の和え物

麦 卵 乳 マヨ

01食 ソース 大容量のマグに入ったハヤシライスデー!!  
魚がキミの身体を助けてくれる🐟

**9** **照りダレポークソテー  
&白身魚(カレイ)フライ**

(水) なすのテンメンジャン炒め  
ハヤシライス

麦 乳 ピ

マグカップ日

ランチ給食をモリモリ食べて欲しい想いで…毎週木曜はシェフ考案のランチ給食

01食 ソース ビーフカツ×マグロの竜田揚げの豪華メイン♡  
肉も魚も美味しく食べよう🍴

**3** **ビーフミルフィーユカツ  
&マグロの竜田揚げ**

(木) キャベツのみそ炒め  
ごまドレサラダ おかかひじき

麦 乳 ピ

**秋の味覚弁当** こうじに漬け込んでよりジューシー度UPの特製唐揚げ♪  
秋の食材をふんだんに使った食欲そそるランチです♪

**10** **塩こうじ唐揚げ**

(木) **さんまの新しょうが煮**  
きのこのクルミ和え 大学芋

麦 乳

デザートつき

皆が好きなメニューを詰め込みました♪  
1週間頑張ったキミにチョコワッフル付き😊

**4** **豚の生姜炒め  
&ミニ唐揚げ**

(金) こんにゃくのうま煮  
さつま芋サラダ ベルギーチョコワッフル

麦 卵 乳

デザートつき

01食 ソース 人気のトンカツとシーフードが入った  
マヨホイル焼きのアレンジバージョンをぜひ♡

**11** **セサミトンカツ &  
白身魚のシーフードマヨホイル焼き**

(金) 根菜のみそ煮  
レンコンのひじき和え みかん缶

麦 卵 乳 エビ マヨ

デザートつき

## 【ランチ給食からのお知らせ】

令和元年度に大野城市全中学校で行った「ランチ給食アンケート」で主食(ご飯)の量が多いとの意見が多数(223名)出ておりましたので、1学期間、並盛のご飯の量を20g減らして200gで試行しておりましたが、試行期間を令和3年の3月まで延長することとなりました。ごはんの量が足りない方は大盛り(同額)で注文して下さい。また、券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。

☆8/31～9/4(5回)⇒¥1,250

☆9/7～9/11(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー