

9月14日(月)～9月25日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

(麦) …小麦 (卵) …卵 (乳) …乳製品
(ビ) …ピーナッツ (エビ) …えび (か) …かに
(ソバ) …そば (マヨ) …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

大人気のチキン南蛮に特製手作りタルタルソース★
ホッケの塩焼きが美味しすぎる★

14 **チキン南蛮～タルタルソース～
&ホッケの塩焼き**

(月) 桜エビ入り牛タン中華炒め
梅昆布茶和え りんご缶

麦 卵 乳 エビ マヨ

デザートつき

21 **敬老の日**

(月) 食べる前は手を洗ってね!

さけ 初登場! 肉の唐揚げ★&ごはんがすすむコチュジャン味★
ふりかけ付 W豚肉メインデー!!

15 **豚ヒレ肉の唐揚げ&
豚肉のコチュジャン炒め**

(火) 里芋フライ 焼きそば
ごぼうサラダ 白菜のお浸し

麦 卵 乳 エビ

22 **秋分の日**

(火)

カレーDAY メインはジューシーなグリルチキン♪♪
カレーにのせても美味しい♡

16 **グリルチキン**

(水) ピリ辛たけのこ レンコンソテー

麦 乳

マグカップ日

揚げ鶏にさっぱりレモンソースがたまらない♡
秋の鮭は旬でおいしい★

23 **揚げ鶏のレモンソース &
鮭のハムマヨホイル焼き**

(水) こんにゃくとれんこんの甘辛炒め
和風和え ぶどうゼリー(2ヶ)

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

ランチ給食をモリモリ食べて欲しい想いで…毎週木曜はシェフ考案のランチ給食

O1食 チーズと豚肉の相性抜群♥バージョンアップした
ソース ミルフィーユ巻きカツをお楽しみに!!

17 **ステーキチーズ入り
ミルフィーユ巻きカツ**

(木) マカロニのミートソースかけ 洋風煮
シーザーサラダ ペッパーソテー

麦 卵 乳

♡愛情が沢山詰まったハンバーグ♡
ビーフシチューソースは間違いなく美味しいです♡

24 **手作りハンバーグ
～ビーフシチューソース～**

(木) シーフードスパゲティ
カレーソテー アスパラのマスタード和え

麦 卵 乳 カニ

週末でスタミナが切れてしまったそこのキミ!!
焼肉を食べて元気モリモリ♡エクレア食べてほっと一息♡

18 **牛焼肉**

(金) ごぼうとこんにゃくの金平
野菜の南蛮 苺エクレア

麦 卵 乳

デザートつき

O1食 週の締めくくりで最後に力(勝)ツ!!
ソース 秋を感じるさつま芋のサラダです♡

25 **チキンカツ**

(金) 野菜炒め れんこんの柚子みそ煮
さつま芋サラダ あみえびと木耳の佃煮

麦 卵 乳 エビ カニ

【ランチ給食からのお願い】

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券での注文のご協力をよろしくお願いします。

☆9/14～9/18(5回)⇒¥1,250 ☆9/23～9/25(3回)⇒¥750

※該当週の前週に券売機にて購入

「成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね!!」

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター
大野ジョー



