

9月28日（月）～10月9日（金）

ランチ給食サービス

¥250/1食※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

（麦）…小麦（卵）…卵（乳）…乳製品
（ピ）…ピーナッツ（エビ）…えび（カニ）…かに
（ソバ）…そば（マヨ）…マヨネーズを含む

トナリ唐揚げ
DAY

1つつ手作りの唐揚げを味違いで楽しめる
大人気メニューで1週間を乗り切ろう

28

三種の唐揚げ

（オリジナル・青のり・バターしょうゆ）

（月）

さつま揚げソテーとこんにゃくのみそ煮
青菜のナムル こゆずみかん缶

（麦）
（卵）
（乳）
（カニ）

デザート
つき

〇1食
タルタル付

オリジナルの甘酢ソースで食べれるWメイン♪
タルタルソースをかけてオリジナルの南蛮に+

29

グリルポーク&白身魚の南蛮 ～特製甘酢ソース～

（火）

ミートボールの照煮 ナスみそ炒め
ごぼうサラダ 杏仁豆腐

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）
（ピ）

デザート
つき

定食DAY

ご飯がススム豚の生姜炒め×サバの塩焼き
定食定番のメニュー☆☆

30

豚の生姜炒め& サバの塩焼き

（水）

焼きそば 筍とごぼうの金平
白菜のお浸し ピーマンのおかか和え

（麦）
（卵）
（乳）
（エビ）

お月見ランチメニュー

うさぎさんからランチを食べた皆に大福のプレゼント

1

牛肉の甘辛煮&かき揚げ

～1食つゆ&うどん付～

（木）

黒米

大根と厚揚げの煮物
ツナサラダ ミニ大福

（卵）
（麦）
（乳）
（エ）

デザート
つき

2

スパイシーグリルチキン &白身魚のバジル揚げ

～特製トマトソース～

（金）

アスパラとコーンのソテー
ポテトサラダ おかかひじき

（麦）
（卵）
（乳）
（マヨ）

たまご
ふりかけ付

牛肉のがっつりスタミナメニュー
ふわふわ!! 2種のホットケーキ付

5

牛肉のオイスター炒め

（月）

ごぼうの生姜煮 ドレッシングサラダ
ぷちホットケーキ（はちみつ&キャラメル）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

6

鶏とマグロの竜田揚げ

（火）

じゃがカレー煮 青菜のソテー
インゲンの炒め和え フルーツ白玉

（麦）
（乳）

デザート
つき

〇1食
ソース付

やわらかつくねバーグを照りだしで...
前回人気だったチョコわらび餅付き

7

照り焼きつくねバーグ &白身魚ののり塩フライ

（水）

筍と砂ずりの炒め物
切干大根のマリネ チョコわらび餅（2ヶ）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

〇1食
醤油付

ゆずこしょうが香るピリッとジューシーなグリルチキン★
今日だけの!! 個食シュークリームがついちゃいます

8

鶏のゆずこしょう焼き &ナスのはさみ天

（木）

イカと大根の煮物 青菜とコーンのソテー
シュークリーム（個包装）

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

〇1食
ソース付

ミルフィーユ層になったトンカツデー
初登場! 季節のデザート付き

9

ミルフィーユカツ

（金）

さつま揚げの中華ソテー こんにゃく金平
白和え さつまいものくず餅

（麦）
（卵）
（乳）

デザート
つき

《デザートウィーク 開催!!》

令和元年度ランチ給食アンケートでデザートの要望が多数あったので、「デザートウィーク」を開催します!

今回は券売機での混雑を避けるため、週間券・前日券のみで実施します。

当日販売は行いませんのでご注意ください。

おすすめは週間券です! 是非10/5～10/9の1週間分を前週に券売機にて購入して下さい。(¥1,250)

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクタ
大野ジョー