

10月12日（月）～10月23日（金） ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

食育の日

〇1食
タルタル付

週の初めは大人気のチキン南蛮
豆も野菜も美味しく食べよう♪

12 **チキン南蛮**

(月) ポークビーンズ
小松菜のお浸し レンコン金平

麦 卵 乳 マヨ

人気のトンカツにごまが入って香ばしい♪
ごまたっぷりメニューで元気アップ♪

19 **セサミトンカツ (1食7-8付)** (白ごま&黒ごま)

(月) 根菜の照り煮 白菜とこんにゃくの炒め煮
マリネ ごまだんご

麦 乳

デザートつき

今日は中華の気分じゃないですか??
ダンがきいた玉子焼きは是非食べて下さい☆

13 **豚肉のチンジャオロース & 玉子焼き**

(火) **チャーハン** 特製ビーフン
海藻サラダ みかん缶

麦 卵 乳

デザートつき

やみつきになるのり塩唐揚げ☆
バランスの良いおかずで体調バッチリ😊

20 **のり塩唐揚げ**

(火) 和風玉子焼き 金平ごぼう
青菜のソテー ちりめんサラダ

麦 卵 乳

いつ食べてもおいしい特製唐揚げと
地方の特産品を取り入れたメニュー♡

14 **特製唐揚げ & 白身魚の明太マヨオイル焼き**

(水) ちゃんこ鍋風
石狩(鮭) ポテト ちりめんの山椒和え

麦 卵 乳 マヨ

スタミナ料理の定番!! 焼肉をさっぱりおろしソースで☆☆
魚がキミの健康を助けてくれる🐟

21 **牛焼肉～おろしソース～ & サバの塩焼き**

(水) 野菜炒め 豚汁

麦 乳

マグカップ日

カレーDAY 伊万里牛ミンチが入ってジューシー度UP♪
カレーと一緒に食べても美味しいメンチカツ♡

15 **伊万里牛入り! 秋野菜のメンチカツ (1食ソース付)**

(木) 豚なす炒め 高菜スパゲッティ **特製カレー**

麦 卵 乳 ピ

マグカップ日

イチオシメニュー!! 卒業した先輩達にも大人気☆
はかた一番どり入りのかしわごはん♡

22 **鶏の塩麹竜田揚げ & 明太玉子焼き**

(木) (はかた一番どり入り)かしわごはん さんま煮
ナスみそ炒め なます りんご缶

麦 卵 乳

デザートつき

週末でスタミナが切れてしまったそこのキミ!!
お肉を食べてパウンドケーキでほっと一息☆

16 **豚の生姜炒め**

(金) 揚げ出し豆腐のあんかけ 野菜の中華ソテー
フロッキーサラダ パウンドケーキ(プレーン)

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

人気のハンバーグとカレーソースの相性は間違いなし☆
メインに合う食べやすい副菜も揃ってます♪

23 **ハンバーグ～カレーソース～**

(金) 青菜とコーンのソテー
ごぼうサラダ パイン缶

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

◀◀◀ [ランチ給食からのお知らせ] ▶▶▶▶

デザートWEEKが終わり、通常の販売(当日・前日・週間)に戻ります。

また、券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆10/12～10/16(5回)⇒¥1,250

☆10/19～10/23(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

◀成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね!▶

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

