

# 10月26日(月)～11月6日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ピ	…ピーナッツ	エビ	…えび	カニ	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

※お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

## HAPPYハロウィンWEEK



**中華DAY**  
WEEK初日は中華で楽しもう♡  
ごはんが進むこってりメニュー♡

**26 (月)**  
**ユーリンチー (中華風唐揚げ)**  
麻婆豆腐      千ゲン菜の炒煮  
筍の中華和え      中華クラゲのごま和え

麦 乳 ピ

**和食DAY**  
WEEK2日目は癒しの和食で体調管理♡  
和食の美味しさを噛みしめよう♡

**27 (火)**  
**牛すき煮&白身魚天**  
～うどん&1食つゆ付～  
がめ煮  
小松菜のわさび和え      五目玉子焼き

麦 卵 乳

**スタミナDAY**  
WEEK3日目は豚ステーキとカツのスタミナ料理  
おいしく食べて体力をつけよう♡

**28 (水)**  
**ミニヒレ肉のステーキ(ステーキソース)&ローストンカツ (1食ソース)**  
アスパラベーコンソテー  
スパゲティサラダ      白菜の塩昆布和え

麦 卵 乳 マヨ

**人気メニューDAY**  
皆が大好きなメニューを集めました♡  
特製唐揚げは不動の人気ランキングNO.1☆☆

**29 (木)**  
**特製唐揚げ & エビフライ (1食ソース)**  
チキンライス      マカロニジェノベーゼ  
南瓜サラダ      りんご缶

卵 麦 乳 マヨ エビ

**Halloween**

ランチを食べないといたずらしちゃうぞ～  
ケチャップでハンバーグにお絵かきしよう♡

**30 (金)**  
**お絵かきバーグ (1食ケチャップ)&ミルフィーユカツ**  
わかめごはん      カラフル野菜炒め  
今日だけの特別デザート…南瓜プリンタルト

麦 卵 乳

**縁起担ぎ&西の市弁当**  
今日は何の日?西(トリ)の市!縁起担ぎの食材と名物「山しょう」のかき揚げで

**2 (月)**  
**えび天&山しょうかき揚げ(1食つゆ)&八目玉子焼き**  
目出たし!      西の市名物  
末広りの「八」  
福岡のトリの郷土料理      根気強く **根菜煮**  
百財 **白菜のカツ** 勝つ **オ和え**      粘り強く **オクラ** 昆布

麦 卵 乳 カニ エビ

**3 (火)**  
**文化の日**

赤牛入りのグレードアップした手作りハンバーグを是非食べて!!  
甘いチョコプッシュで幸せ気分♪

**4 (水)**  
**赤牛入りハンバーグ**  
～特製ハンバーグソース～  
豚の塩だれ炒め      フロッコリーのツナ和え  
チョコプッシュ (2ヶ)

麦 卵 乳

**日本うまいもの巡り～北海道編～**  
北海道の名物料理、ザンギ&スープカレー♡  
北海道の特産品も学べるランチデー♡\*

**5 (木)**  
**2種のザンギ (北海道唐揚げ)**  
～コンソメ&バターしょうゆ～  
じゃがコーンソテー      イカと人参の昆布和え  
大豆入りスープカレー

麦 乳

1食タルタル付      人気の照り焼きは今日は豚肉で♡  
アジフライ×タルタルがたまらない♡

**6 (金)**  
**照り焼きポーク & アジフライ**  
ナスのミートソース煮  
マカロニと南瓜サラダ  
みかん缶

卵 麦 乳 マヨ

＜HAPPYハロウィンWEEK 開催！！＞  
毎年大人気の「ハロウィンランチ」の時期になりました。今年は10月最終週をランチで楽しめるように、「HAPPYハロウィンWEEK」を開催します！！  
おすすめは週間券です！是非10/26～10/30の1週間分を前週に券売機にて購入して下さい。(¥1,250)



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

大野城市PRキャラクタ