

Halloween

happy ハロウィン week

10月26日（月）中華デー 

★ユーリンチー（中華風唐揚げ）

★麻婆豆腐

★千ゲン菜の炒煮

☆筍の中華和え

☆中華クラゲのごま和え

麦

乳

ピ

10月27日（火）和食デー 

★牛すき煮

★白身魚天（1食つゆ&うどん付）

★がめ煮

☆小松菜のわさび和え

☆五目玉子焼き

麦

卵

乳

10月28日（水）スタミナデー  

★ミニヒレ肉のステーキ（ステーキソース）

★ローストンカツ（1食ソース付）

★アスパラベーコンソテー

☆スパゲティサラダ

☆白菜の昆布和え

麦

卵

乳

マヨ

10月29日（木）人気メニューデー

★特製唐揚げ&エビフライ（1食ソース）

★マカロニジェノベーゼ

☆南瓜サラダ

☆りんご缶

♡チキンライス♡

麦

エビ

卵

マヨ

乳

ハロウィンイベントランチ

ケチャップで絵を書いて仕上げよう  

★お絵かきバーグ&ミルフィーユカツ

～1食ケチャップ付～

ハロウィンカラーで仕上げた野菜のソテー♪

何の野菜が入っているかは当日までのお・楽・し・み  

★カラフル野菜炒め

旬の南瓜を使った大人気のプリンタルト♪

ハロウィンランチを食べないといたずらしちゃうぞ   

☆南瓜プリンタルト

人気の混ぜご飯♪

☆わかめごはん

麦

卵

乳