

11月9日(月)～11月20日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

- (麦) …小麦 (卵) …卵 (乳) …乳製品
 (ピ) …ピーナツ (エビ) …えび (カニ) …かに
 (ソバ) …そば (マヨ) …マヨネーズを含む

マークがある時はスプーン持参日です

※お箸は各自で用意しましょう **¥250/1食**

大野ジョー考案メニューWEEK

ぷりぷりの手作りエビカツと福岡特産「高菜」のチャーハン♡
ジョー君お気に入り！大野城名物「鼻よごし団子」も食べんと♪

9 (月) **エビカツ**
～オーロラソース～

(麦) (卵) (乳)
 (エビ) (マヨ)

麦入り高菜チャーハン 厚揚げの生姜煮
切干大根のお浸し **鼻よごし団子** (デザートつき)

豚ロース肉の甘辛かば焼きでご飯がススムメインです♡
キャラメル味のぷちホットケーキのデザート付き♡

16 (月) **豚肉のかば焼き**

(麦) (卵) (乳)

大根煮～みそソース～ 野菜炒め
若芽の酢物 **ぷちホットケーキ** (キャラメル味) (デザートつき)

九州は鶏肉好き！！八女茶を使った照りダレで♪
博多と言えば明太子☆おいしいコロッケにしました♡

10 (火) **鶏の照り茶焼き**
& **明太コロッケ**

(麦) (卵) (乳)
 (マヨ)

肉豆腐 レンコンとコンニャクの金平
フロッキーサラダ

01食
ソース付

ジューシーなチキンカツと金ゴマごはんが美味しい♪♪
旬の鮭とさつま芋で秋を感じよう♡

17 (火) **チキンカツ&鮭の塩焼き**

(麦) (卵) (乳)

金ゴマごはん 高野豆腐の煮物
さつま芋の甘煮 白菜の香味和え

福岡の郷土料理の「ごまサバ」を焼きました♡
あたたかい鶏のほっかけをご飯にかけて食べて下さい☆

11 (水) **焼きごまサバ&**
豚と野菜のナッツ炒め

(麦) (卵) (乳)
 (エビ) (マヨ)

エビのマヨソースかけ インゲンソテー
鶏ほっかけ (マグカップ)

牛肉×オイスターソースでご飯をガッツリ食べよう♡
密かに人気な魚のマヨホイル焼き♡

18 (水) **牛肉のオイスター炒め&**
白身魚のみそマヨホイル焼き

(麦) (卵) (乳)
 (エビ) (マヨ)

がんもとキクラゲ煮
海藻サラダ **みかん缶** (デザートつき)

日本うまいもの巡り～ご当地☆九州地方編～

九州の美味しさを詰め込んだスペシャルデー★
各地の名産品を学びながら美味しい料理が食べられます♡

12 (木) **チキン南蛮** [宮崎] & **鶏天** [大分]
～タルタルソース～

(麦) (卵) (乳)
 (マヨ)

ジューシー(炊き込みご飯) [沖縄] **蓮根の辛子和え** [熊本]
焼きちゃんぽん風 [長崎] **さつま芋サラダ** [鹿児島]
福岡県産小松菜のお浸し [福岡]

日本うまいもの巡り～近畿・四国地方編～

今回のハンバーグは神戸牛入り♡
ジューシー度が増した手作りハンバーグをかみしめて下さい♡

19 (木) **神戸牛** [兵庫] 入り**ハンバーグ**
～**デミソース**～

(麦) (卵) (乳)

かしわのすき煮 [奈良]
金山寺みそ和え [和歌山] **土佐煮** [高知県]

鉄板で焼いたオムレットと牛焼肉を手作りのトマトソースで♡
太宰府モチーフの梅ひじきと苺のデザート付き♡

13 (金) **オープンオムレット&牛焼肉**
～**トマトソース**～

(麦) (卵) (乳)

ナスのそぼろ煮 **梅ひじき**
ラズベリー入り**苺のぷちケーキ** (デザートつき)

中華DAY 中華メニューで揃えた中華ランチデー♡
今日は中華が食べたい気分じゃないですか??♪

20 (金) **回鍋肉** (ホイコーロー)
& **油淋鶏** (ユーリンチー)

(麦) (卵) (乳) (ピ) (カニ)

麦ごはん **かに玉スクランブル**
クラゲの中華和え **杏仁豆腐** (デザートつき)

【ランチ給食からのお知らせ】

11/9(月)～はふるさと大好き大野ジョーくんが考えてくれた「大野ジョー考案メニューWEEK」です！！
券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。

☆11/9～11/13(5回)⇒¥1,250 ☆11/16～11/20(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に**券売機**にて購入

《成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね！》

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクター
大野ジョー