

11月23日(月)～12月4日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう



※マークがある時はスプーン持参日です

アレルギー表示

(麦) …小麦 (卵) …卵 (乳) …乳製品
(ピ) …ピーナッツ (エビ) …えび (か) …かに
(ソバ) …そば (マヨ) …マヨネーズを含む

23
(月)

勤労感謝の日

大人気の唐揚げを青のり味に！いつもと一味違った唐揚げ♡
週の初めはスタミナ満タンでスタート★☆☆

24
(火)

鶏のいそべ唐揚げ & 豚肉のスタミナ炒め

青菜と切干大根のごま浸し
ごぼうサラダ **パイン缶**

(麦)
(卵)
(乳)
(マヨ)

デザート
つき

30
(月)

代休

〇1食
ソース

皆大好きとんかつ♡と密かに人気なマヨホイール焼きに
明太子とチーズを加えて美味しさバージョンアップ!!

1
(火)

とんかつ & 白身魚の明太子マヨ焼

麦ごはん 中華風スクランブルエッグ
うま塩昆布和え コールスローサラダ

(麦)
(卵)
(乳)
(か)
(マヨ)

和食の日

おでんが美味しい季節になりました♡
冬は身体の内側からぽかぽかに温まろう♡

25
(水)

和風鶏つくねバーグ & 白身魚の竜田揚げ

和風スパゲッティー **ピリ辛ソテー**
おでん

(麦)
(卵)
(乳)

マグカップ日
デザート
つき

2
(水)

特製唐揚げ

好きなメニューダントツ1位♡
唐揚げ×ぷちホットケーキの幸せランチを食べよう♡

ごぼう金平 **ワカメとオクラのごま和え**
ぷちホットケーキ (はちみつ味)

(麦)
(卵)
(乳)

デザート
つき

日本うまいもの巡り～中部・東北地方編～

旅行に行った気分で中部・東北地方の
特産品や名物料理をかみしめよう！

26
(木)

みそカツ【名古屋】 鶏の山ぞく焼き【長野】

わかめごはん【岩手】 筍と桜エビのソテー【静岡】
のっぺい煮【新潟】 菜の花和え【青森】 **ずんだポテサラ【宮城】**

(麦)
(卵)
(乳)
(エビ)
(マヨ)

人気メニュー!!～スペシャルグリルランチ～

人気メニューを食べて欲しい!!
Wグリルメニューをオリジナルステーキソースで♡

3
(木)

グリルチキン&ハンバーグ ～ステーキソース～

カレーピラフ **野菜炒め**
マリネ **パイン缶**

(麦)
(卵)
(乳)

デザート
つき

27
(金)

牛すき焼き煮 (うどん付)

かしわごはん キャベツの塩だれ炒め
フロッコリーと南瓜サラダ **フチチョコケーキ**

(麦)
(卵)
(乳)
(マヨ)

デザート
つき

4
(金)

エビカツ ～オーロラソース～

ぷりぷりのエビが入った手作りエビカツ♡
お手製オーロラソースとの相性抜群♡

ごま麦ごはん **肉じゃが**
ビーフン 若芽の佃煮 お浸し

(麦)
(卵)
(乳)

(エビ)
(マヨ)

★週間・前日注文のみ
(当日注文なし)

↑くるみ・カシューナッツが入っています。
ガツン!とおいしい手作りメンチカツ♡
ひじき明太でごはんがススム名脇役♪

28 手作りメンチカツ (1食7-8)

(土) **炒り卵** **大根のコンソメ煮**
ひじき明太 **みかん缶**

(麦)
(卵)
(乳)

デザート
つき

【ランチ給食からのお知らせ】

〇11/28(土)は当日販売がありません。

(週間券・前日券のみ受付)

〇券売機での密接・密集を避けるため、
引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。

☆11/24～11/28(5回)⇒¥1,250

☆12/1～12/4(4回)⇒¥1,000

該当週の前週に券売機にて購入



大野城市
PRキャラクター
大野ジョー

「成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね！」

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>