

12月7日(月)～12月18日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

☆☆ダブルメインウィーク☆☆

大雪弁当

栄養たっぷり！旬の食材を使用したランチ給食を食べて
 免疫力アップ❗寒い季節を乗り越えよう❗

7

**豚の角煮 &
 フリのゆずみそ焼き**

麦
乳

(月)

牛入り五目ごはん 小松菜と蒸鶏の行-
 オクラとヒジキのとろろ和え **みかん缶**

デザート
つき

14

**ポークチャップ&
 鶏の照りマヨホイル焼き**

麦
乳
卵
カニ
マヨ

(月)

中華風炒めそば
クラゲの甘酢和え **パイン缶**

デザート
つき

8

**揚げ鶏&玉子焼き
 ~中華風ネギソース~**

麦
卵
乳
マヨ

(火)

山クラゲのソテー
ポテトサラダ うの花

特製中華風ネギソースが揚げ鶏と玉子焼の美味しさをアップする❗
 手作りのポテトサラダもおススメです❗

〇1食
ソース付

ガブッと食べれるメンチカツ❗ 高菜ピラフもたまらない☆☆☆
 チョコワッフル付でデザートまで楽しめる♡

15

手作りメンチカツ

麦
卵
乳

(火)

高菜ピラフ トマトペンネ 五目金平
 カラアワーのカレーマリネ **チョコワッフル**

デザート
つき

9

牛焼肉&サバの竜田揚げ

麦
卵
乳
ピ

(水)

豆腐の坦々肉みそのせ
 ごぼうのゴマドレ和え **大根葉のお浸し**

スタミナ満点がつつりの焼肉❗×ごはんがススム
 魚料理❗!!肉も魚も美味しく食べよう!

16

**フライドチキン
 & 鮭の塩焼き**

麦
乳
エビ

(水)

フロッコリーのおかか和え
ねぎ塩もやし **チゲスープ**



カレーDAY

タルタルソースで両方食べれるメイン☆☆
 大人気特製カレーをご飯にかけて❗

10

**照りタルポーク&エビフライ
 ~1食タルタルソース付~**

麦
乳
卵
マヨ
エビ

(木)

なすとニラのソテー 野菜炒め
特製カレー



〇1食
ソース付

牛スライスを重ねたカツ×柔らかつくねバーグのメインコンビ!!
 ミニパウンドケーキが付いてくる★

11

**ビーフミルフィーユカツ
 & ゴマ照り鶏つくねバーグ**

麦
卵
乳
ピ

(金)

もやしソテー さつま芋入り **筑前煮**
キャベツのピリ辛炒め **パウンドケーキ(フレーン)**

デザート
つき

冬至弁当

昔から伝わる冬至の風習を学習しよう!
 「ん」が付く食材を食べて「運」気がUP!

18

**チキン南蛮
 ~1食タルタルソース付~**

麦
卵
乳
エビ
マヨ

(金)

れんこん金平 **こんにゃくの甘辛煮**
南瓜サラダ **白菜のゆず漬け**

【ランチ給食からのお知らせ】

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆12/7~12/11(5回)⇒¥1,250

☆12/14~12/18(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

《成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね!》

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクター
 大野ジョー